

Ny föreskrift från Arbetsmiljöverket om organisatorisk och social arbetsmiljö.

De nya reglerna börjar gälla den 31 mars 2016.

Arbetsbelastning

Att ge möjlighet till återhämtning, ändra arbetssätt eller ändra prioriteringsordning är exempel på hur arbetsgivaren kan arbeta förebyggande.

Arbetstider

Skiftarbete, nattarbete, delade arbetspass och förväntningar på att ständigt vara nåbar. Återhämtning?

Kränkande särbehandling

Klargöra att kränkande särbehandling inte accepteras på arbetsplatsen, till exempel i en policy, och att det finns rutiner för hur kränkande särbehandling ska hanteras, till exempel hur och var de utsatta snabbt ska få hjälp.

Orsakerna finns främst i hur arbetsgivaren organiserar arbetet och i det sociala samspelet på arbetsplatsen.

Varför?

Antalet anmälda arbetssjukdomar som beror på de här orsakerna har ökat med drygt 70 procent sedan år 2010. Alltför mycket arbete eller för hög arbetstakt och problem i relationer på arbetsplatsen, som samarbetsproblem och mobbning, är exempel på vad som ligger bakom den här typen av arbetssjukdomar.

Målet ?

Minska den arbetsrelaterade ohälsan. Jobba förebyggande.

Dialog mellan chefer och anställda är viktig. Föreskriften ställer därför krav på att chefer och arbetsledare ska ha kunskaper i hur ohälsosam arbetsbelastning och kränkande särbehandling förebyggs och hanteras. Arbetsgivaren ska också sätta upp mål för detta.

[Organisatorisk och social arbetsmiljö \(AFS 2015:4\)](#)

Kontakter på Arbetsmiljöverket:

Christina Jonsson, enhetschef, tel 010 730 9489 Presstjänsten tel 010 730 9155

Jag hjälper gärna dig som chef och medarbetare med att sätta upp tydliga MÅL om hur ni TILLSAMMANS ska kunna undvika arbetssjukdomar inom detta område.

Med vänlig hälsning

Amanda Thunberg

Positiv Energi AB

amanda@positivenergi.se 0733 600347