



Att möta andra i sorg och kris

Ur innehållet

Bemötande privat och professionellt - vad säger jag och vad gör jag? Hur vårdar jag mig själv i en verksamhet där det ställs nya krav?

Målgrupp

Kursen vänder sig främst till dig som arbetar inom vård, socialtjänst och HR-funktion, samt övriga intresserade.

Tid: 3 timmar

med 15 min paus

Möjlighet att ställa frågor



Jag driver sorgbearbetning i Malmö och hjälper människor - barn till vuxen - i sorgbearbetning. Jag har, i över 10 år, utbildat olika yrkesgrupper som möter människor i sorg. Utbildad Grief Recovery specialist och kursledare vid Svenska institutet för sorgbearbetning sedan 2009, en av tio i världen som utbildar i programmet för sorgbearbetning™, utbildad pedagog, handledare, terapeut och coach. Föreläser och skriver, har tidigare arbetat som rektor i 22 år.

Att känna sorg när man är med om en förlust är normalt och naturligt. Samtidigt saknar de flesta kunskap om hur vi kan genomföra ett sorgearbete. Sörjande får ofta höra välmående men missriktade klyschor som "Det blir snart bättre", "Var stark för barnens skull", "Livet går vidare". Kommentarer som ofta leder till att sörjande isolerar sig med sin sorg och i förlängningen riskerar att utveckla psykisk ohälsa.

När personer jag möter i mitt arbete drabbas av förluster eller smärtsamma händelser är det lätt att känna sig osäker och otillräcklig. Vad ska jag göra? När bör jag göra det? Hur ska jag bemöta det som hänt? Det kan vara i mötet med en patient, en medarbetare och/eller anhörig. Kunskapsbristen leder ofta till att vi ofrivilligt undviker samtalsämnet eller den sörjande.

Bristande kunskap om sorgbearbetning är den enskilt största orsaken till att sorg förblir oförlöst. Frågan blir därför hur du kan ge ett bra bemötande och göra för att på ett bestående sätt bearbeta och förlösa sorg?

Bra bemötande ökar tryggheten för den som är sjuk och dess anhöriga. Du är en viktig vuxen som gör skillnad. Föreläsningen innehåller teori och konkreta kommunikationsövningar för att möta sörjande. Från barn till vuxen.



Susanne Nilsson
sorgbearbetning

www.susannenilsson.nu