

# PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

## INKÖPSLISTA

### GRILLAD VÅRKYCKLING MED KULLASPARRIS & PICKLAD VIKENGURKA

#### 4 personer:

- 4 vårkycklingar
- 2 gurkor
- Potatisar, ca 3 per man
- Sparris, ca 3 hela per man
- Smör 400g
- Persilja två krukor
- Salt
- Ättika
- Strösocker