

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

NÄSSELSOPPA MED RAMSLÖKSOLJA & POCHERAT ÄGG

4 personer:

Nässelsoppa:

- Nässlor, 1 l ansade
- Mjöl, 3 msk
- Kycklingfond, 3 msk (alt 2 hönsbuljongtärningar)
- Smör, 3 msk
- Schalottenlökar, 2 st
- Gräslök, 1 knippe
- Salt
- Vitpeppar
- Chilipulver 1 tsk
- Vispgrädde, 1 dl
- Torr sherry, 3 msk

Pocherade ägg:

- 4 ägg
- Ättika 24%, 2-3 msk
- Salt

Ramslöksolja Ca 25 cl:

- Ramslöksblad ca 25 st
- Rapsolja 3 dl
- Salt 2 krm
- Chiliflakes 1 krm
- Rökarom några droppar