

PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

INKÖPSLISTA

SKALDJURSFOND

- Hummer-, räk- eller kräftskal (1 kg)
- Gul lök (1 st)
- Morot (1 st)
- Rotselleri (1 bit)
- Palsternacka (1 st)
- Lagerblad (2st)
- Tomatpuré (1 msk)
- Vitpepparkorn (några st)
- Vitt torrt vin (5 dl)
- Rapsolja (1,5 dl)