

# PÅ TALLRIKEN:

MATBLOGG MED LOKALA RÅVAROR I FOKUS

## INKÖPSLISTA

### FISKFOND

- Fiskben av plattfisk eller annan vit fisk (Ca 1 kg)
- Gul lök (2 st)
- Purjolök (Ca 1/5)
- Rotselleri (1 bit)
- Fänkål (1 bit)
- Lagerblad (2 st)
- Vitpepparkorn (10 st)
- Stjälkar från persilja (1 knippe)
- Vitt torrt vin (2 dl)
- Smör (50 g)