

på tallriken

Inköpslista:

Krispigt god och nyttig granola (müsli)

- Paranötter eller mandel (175 g)
- Hasselnötter (175g)
- Pecannötter (100 g)
- Solrosfrön (2 dl)
- Kokosfett (3 msk)
- Kanel malen (1 msk)
- Kkardemumma malen (1 msk)
- Flytande honung (2 msk)
- Kokosflingor (1 dl)
- Rostade kokosskivor (2 dl)