

# på tallriken

## Inköpslista: Frittata på pasta, grönkål, svamp & tomater

### 4 personer:

- Grönkål (ca 200g inkl stjälkar)
- Schalottenlökar ( 2 st)
- Vitlök ( 1 klyfta)
- Champinjoner (100 g)
- Cocktailtomater (6-8 st)
- Pasta ( valfri 200 g kokt)
- Ägg ( 4 st)
- Mjölk (1 dl)
- Parmesanost (50 g riven)
- Olivolja ( att steka i)
- Salt
- Svartpeppar