

Inköpslista:  
Ugnsbakad blomkål med senaps crème

- 2 st blomkålshuvud
- Kallpressad rapsolja eller olivolja ( 1/2 dl)
- 1 ask smörgåskrasse
- Crème fraîche ( 2dl)
- Färskost naturell ( 1 dl)
- Grov senap ( 2 msk)
- 1 st citron ( saften från en halv citron samt rivet skal från 1 citron )
- Mandlar ( 1 ½ dl)
- Salt & svartpeppar