

Inköpslista

Grillad Flankstek i Portvinsmarinad

4 personer:

Ca 800 g

Marinad & glaze vid grillning:

- Portvin (2 ½ dl)
- Japansk soya (½ dl)
- Vitlök (2 st klyftor)
- Senapspulver (½ msk)
- Cayennepeppar (½ krm)
- Salt & svartpeppar

Sås:

- 1 knippa salladslök
- Vitlök (1 klyfta)
- Olivolja (2 dl)
- Salt & svartpeppar från kvarn

Att servera till:

- Färskpotatis
- Grillad grön sparris
- Sallad