

## **Inköpslista Lammracks med tomatcouscous**

### **4 personer:**

- 800 g lammracks (putsad)
- 2 dl crème fraîche
- 1 pkt couscous (3 dl)
- 1 burk krossade tomater (400g)
- Olivolja (4 msk)
- Flytande honung ( 1 ½ msk)
- Torkade aprikoser ( 1 dl)
- Russin ( 1 dl)
- Mandelspån eller cocoschips (ca ½ dl)
- Vitlök (3 klyftor)
- 1 knippe bladpersilja
- 2 citroner
- 1 pkt fetaost
- Kanel ( 1 tsk)
- Spiskummin ( 2 tsk)
- Chilipulver (2 tsk)
- Salt
- Svartpeppar