

Inköpslista: Citronmarinerad kycklingfilé med mangosallad

4 personer:

- 4 kycklingfiléer
- 1 citron (Saften och rivet skal från en ½ citron)
- Färsk timjan (5 kvistar)
- 1/2 dl rapsolja
- Citronpeppar (1 tsk)
- 1 ägg (1 äggula)
- Fransk dijonsenap (1 msk)
- Olivolja (ca 0,5 dl)
- Salt (1 ½ tsk)
- 1 påse blandsallad, t ex. maché, babyspenat, romansallad och ruccola
- 1 rödlök
- 1 mogen mango eller fryst tärnad
- 1 pkt fetaost
- 1 lime (Rivet skal och saften från)
- En nypa flingsalt & svartpeppar från kvarn