

gningsintresset har hängt med dem båda från barndomen. r Vikenborna och goda vännerna Ulrika Resvik och Fredrik gemensam sak av sitt intresse i matbloggen På tallriken.

De delar med sig av sin passion för mat

fredag eftermiddag matlagningsdag hemma hos Ulrika Resvik på gården i Viken. På menyn vegetarisk lasagna med aubergine, tomatsås och riven parmesan. En tårter med kolakräm toppad med chokladmousse. "Mamma Stinas ljuvaste maträtter".

Ulrika växte upp med en mamma som älskade att laga mat och hon fick vara med i köket och förde över det på sin dotter Ulrika.

Ulrika arbetar hon som kock i Ångelholm. När hon tillbringar hon sin ledningstid i köket, där provar hon recept och tar fram egna. Hon kommer mycket ofta till mamma, som "Stinas ljuvaste maträtter", det är hennes favorit som jag vuxit upp med.

Matens matplats har varit en Rege riggat upp sin matplats. Han har bott i Viken hela sitt liv och räknar sig som en av Sveriges bästa matfotografer. Också Ulrika bär matlagningsintresset med sig från barndomen och sin mamma.

Jag i tonåren fundrade jag skulle jobba som kock nära till hands, men jag hade jag mitt foto- och när jag utbildade mig så att jag gjorde matfotograf, han.

Det är sedan gav han mig "Mitt Viken", en matblogg till sin mamma full av recept och foto från Viken. Kocken Mats Cedergren stod för den gången. Men Ulrika lagar själv mycket

Ulrika har bloggat lite i sin blogg, man säger, skrivit recept, matfotografat, men jag inget inte hann med båda. Så jag kontaktade



Precisionsarbete vid fotografering av chokladmousse med kolakräm.

FOTO: TOVE SCHERMAN



FOTO: FR

Morotssoppa med rödbetshummus

4 personer

- 2 matskedar smör
- 1 gul lök
- 8 morötter rivna
- 1 matsked riven ingefära
- 1 vitlök
- 1 matsked dragon torkad
- färs
- 8 deciliter vatten
- 2 grönsaksbuljongtärningar
- 2 deciliter crème fraîche
- 2 matskedar vetemjöl
- eventuellt en skvätt vit
- Salt/peppar

Rödbetshummus

- 2 kokta rödbetor
- 1 förpackning kikärter
- 1 vitlöksklyfta
- 2 msk olivolja
- 3 msk tahini
- 2 tesked spiskummin
- 2 matsked citronsaft
- salt och vitpeppar

1. Hacka lök, vitlök och riv morötterna och ingefära.
2. Smält smör i en relativt stor gryta och håll på värmen någon minut. Lägg i buljongen och strö över örterna.
3. Rör om och håll på värmen. Låt koka under lock i ca 20 minuter.
4. Ta av kastrullen från värmen och kör med stavmixern. Slåt soppa, lägg i crème fraîche och kör några extra varv med stavmixern. Smaka av med salt och peppar. Om du vill kan du även lägga på lite olivolja över soppservningen.

är vardagsmat, pajer, sallader och soppor, bröd och efterätter. Ulrika lagar maten, Fredrik fotograferar och så skriver de texter om receptens ursprung.

– Det är inget som är dyrt eller extremt krångligt, vi vill inspirera till god mat som alla klarar av att laga, säger Ulrika.

Att fotografera de färdiga rätterna är emellertid ganska mödosamt arbete.

– Äsch, jag missade den här gången också, suckar Fredrik och gör ytterligare ett försök.

De bådars kärlek till Viken och Kullabygden serveras också På tallriken. Målsättningen är att tipsa läsarna om råvaror från traktens lokala odlare.

– Vi tänker oss att de ska finnas med i små reportage med text och bild på bloggen. Det finns så många fantastis-



Boknyheter av olika karaktär

Varje vecka är det Jutta Sarodnick, på Höganäs bibliotek, som tipsar om tre nya, väldigt olika romaner.

NETS ÖGON

Roy Jacobsen
Det känns inte helt perfekt att rekommendera tredje delen i en serie som det kan lätt avbörja läsa hela serien är mer än värd det. Så helst med att läsa delen *De osynliga* som handlar om en karg och en ö långt norrut i Arktis med flickan Ingrid som huvudperson. Det är en berättelse som följer i alla tre delarna som liten flicka och som första världskriget, sedan andra delen *Vitt hav* som handlar om en kvinna i slutskedet av första världskriget och nu tredje delen som utkommer i september 1946 som mor till en pojke. Även om öns historia är en faktisk krigshändelse påverkas livet där av krigshändelserna och det är tydligt för följder.

Den tredje delen lämnar honom att följa efter Kajas syster som en rysk krigsfånge som listas med ett tysk

fångskepp utanför ön Barrøy och som fick lämna henne innan dottern föddes. Vi får följa henne genom ett Norge och ett Sverige som båda två bär djupa spår efter kriget.

LYKTSKEN

Av Michael Ondaatje

Om Ondaatje är mästare på något så är det på litterära ungdomsskildringar. Det visar han mästertligt i *Lyktsken*, som utspelar sig 1945 i London. Staden är inte hel och det är inte 14-åriga Nathaniels och hans äldre syster Rachels familj och liv. Deras föräldrar åker till Asien – till synes för att jobba där – och lämnar ungdomarna under beskyddet av en udda man, Nattfjärilen, i sällskap av udda människor och sysselsatt med udda upptåg. Den speciella drömlika atmosfär som syskonen flyter runt i skildrar Ondaatje på ett fantastiskt sätt. Först när Nathaniel är vuxen hittar han en förklaring för allt det konstiga

han upplevde under några efterkrigsår och till mammas handlingar och motiv.

Den värld som ungdomarna rör sig i känns som en skuggvärld, som en dröm, som en värld där inget och ingen är riktigt tydlig och inte mycket är som man tror.

Boken utkommer på svenska i slutet av mars.

STORMVARNING

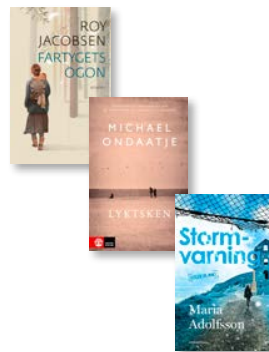
Av Maria Adolfsson

Önationen Doggerland ligger mitt i Nordsjön mellan Skandinavien och Storbritannien och präglas tydligt av dessa två grannar, namn på platser och personer, ölsorter, whisky, pubar, hela atmosfären, så att säga, en välskrivna och spännande blandning av Shetland, Hebriderna och Midsomer med en tydlig fläkt av svensk skärgård.

Kriminalinspektören Karen Eiken Hornby sitter och njuter av julfirandet med vänner och släkt när hon blir inkallad för att utreda ett

misstänkt dödsfall på Doggerlands nordligaste ö Noorö, vilket snart visar sig vara ett mord på en till synes helt oförfärlig och harmlös äldre man. Men eftersom alla mer eller mindre är släkt med varandra på denna ö är det inte lätt att bena ur alla relationer, familjära som sociala som ekonomiska.

Detta är ingen bok man släpper när man en gång har börjat läsa.



LÄS MER! Fler boktips finns på Bibliotek Familjen Helsingborgs webbplats: bibliotekfh.se/ personalen-tipsar

Boktoppen Mest sålda

SKÖNLITTERATUR

- 1 Alex Schulman: Bränn mina brev (Bookmark)
- 2 Lars Kepler: Lazarus (Albert Bonnier)
- 3 Aase Berg: Haggan (Albert Bonnier)
- 4 Lucy Dillon: Drömmen runt hörnet (Forum)
- 5 Johanna Frid: Nora eller Brinn Oslo brinn (Ellerströms)
- 6 Jonas Gardell: Till minne av en villkorslös kärlek (Norstedts)
- 7 Anders Roslund: Tre timmar (Piratförlaget)
- 8 Søren Sveistrup: Kastanjemannen (Albert Bonnier)
- 9 Vigdis Hjort: Arv och miljö (Natur & Kultur)
- 10 Michael Hjort & Hans Rosenfeldt: En högre rättvisa (Norstedts)

FACKLITTERATUR

- 1 Rangan Chatterjee: Hälsobalansen (Norstedts)
- 2 Michele Obama: Min historia (Forum)
- 3 Hanna Olvenmark: Portionen under tian (Ordfront)
- 4 Malin Perlheden: Digitant: din nybörjarguide till den digitala världen (Bladby Bladh)
- 5 Zeina Mourtada: Zeinas kitchen (Bonnier Fakta)

BARN- OCH UNGDOMSBÖCKER

- 1 Elias & Agnes Våhlund: Handbok för superhjältar. Handboken om superhjältar (Rabén & Sjögren)
- 2 Elias & Agnes Våhlund: Handbok för superhjältar. Vargen i skogen (Rabén & Sjögren)
- 3 Dan Höjer: Cirkusdeckarna och mellomysteriet (Semic)
- 4 Ramsa med Bebbe (Bonnier Carlsen)
- 5 Elias & Agnes Våhlund: Handbok för superhjältar. Röda masken (Rabén & Sjögren)

✓ Sammanställningen är hämtad från Svenska Förläggareföreningen och visar försäljningen för vecka 8, 18–24 februari, och bygger på försäljningssiffrorna från fysisk bokhandel, internetbokhandel och delar av dagligvaruhandeln, med undantag för försäljningen från bokklubbar.



Barns lycka ligger i vuxnas händer.

Miljontals barn tvingas växa upp på barnhem eller på gatan trots att de har familj i livet. Dessa barn löper större risk än andra att utsättas för våld och övergrepp. Men med rätt stöd kan det undvikas. Childhood stödjer projekt i 16 länder som arbetar förebyggande för att familjer inte ska tappa taget. Hjälpt oss att ge fler barn en trygg och kärleksfull barndom. **Bli månadsgivare genom att sms:a CHILDHOOD till 71120 eller gå in på childhood.se**

CHILDHOOD

