

## **Inköpslista: Morotssoppa med rödbetshummus**

### **Morotssoppan:**

- 1 gul lök
- 8 morötter
- 1 bit ingefära (1 msk riven)
- Vitlök (1 klyfta)
- Dragon (går bra med torkad)
- Grönsaksbuljongtärningar (2 st)
- 2 dl crème fraiche
- Vetemjöl ( 2 msk)
- Smör (2 msk till stekning)
- Salt o vitpeppar
- Eventuellt vitt vin (1 dl)

### **Rödbetshummus:**

- 2 rödbetor (normalstora)
- 1 burk/ pkt kikärter (400 g)
- Vitlök (1 klyfta)
- 1 citron (ca 2 msk citronsaft)
- Olivolja ( 2 msk)
- Tahini ( 3 msk) Tahini är en pasta av sesamfrön.
- Spiskummin (2 tsk)
- Salt o vitpeppar