

Inköpslista:

Ljuvlig sallad med smaker från varmare breddgrader. 4 personer.

Följande ingredienser behöver du:

1 påse mixad sallad

1 paket små tomater (8 st , gärna i olika färger)

1 ask frysta sojaböner (1 dl)

1 avocado

1 gurka (ca 10 cm)

1 rödlök

2 färska nektariner, eller persikor, eller fikon. (Här använde vi konserverad persika och färska fikon)

1 ask frysta sojaböner (1 dl)

1 pkt matvete (2 dl)

8 skivor prosciutto eller parmaskinka

1 påse minimozzarella (går naturligtvis bra med vanlig)

Olivolja av god kvalité

Crema Balsamico

Flingsalt