

Kokossmör



Klart på **10 minuter**

Till **bröd**

Tips

Vissa saker är svårare än andra att ändra. Smör kan vara en av dessa. Men tänk dig att byta ut ditt smör till något som faktiskt gör skillnad hälsomässigt!

Ingredienser

- 1 dl kokosfett.
- 1 msk kelpalger
- ½ tsk örtsalt
- ½ Kryddmått svartpeppar
- 1 tsk gurkmeja
- 2 msk olivolja

Gör så här

1. På vintern kan kokosfettet vara lite för hårt så ställ det i så fall i ett varmt vattenbad en stund.
2. Sedan blandar du ner alla ingredienser.
3. Du behöver inte förvara detta fett i kylskåp det tål att stå framme i rumstemperatur.