

Morots/Kokos & Ingefära Soppa



4 dl kokosmjölk
3 dl vatten
5 msk ingefära
5 morötter i bitar
2 klyftor vitlök
2 msk citronjuice
1/2 dl olivolja
1 msk dadlar
1/2 msk salt
1 msk tamari
1 tsk curry pulver
1/2 chili

Mixa allt i mixer. Servera gärna med morots- eller selleristavar.

Tips!

För att få en slät och fin soppa behöver du ha en kraftfull mixer på minst 1000w