

# Uppmärksamma barn och unga med psykisk ohälsa

Kursnummer 200424

Psykisk ohälsa har ökat bland barn och unga under flera år, allt fler mår dåligt, får antidepressiva läkemedel och vårdas inom den psykiatriska slutenvården. Inom LSS, socialtjänstens och skolans verksamheter där man möter barn och unga behövs kunskap och kompetens för att upptäcka psykisk ohälsa. Verksamheterna behöver utarbeta rutiner för och överenskommelser om hur man vid behov samverkar med eller hänvisar till hälso- och sjukvården.

Kom och lyssna på några av Sveriges främsta föreläsare på området.

**Christian Dahlström** är en av landets främsta debattörer inom psykisk ohälsa. Han har skrivit en av de mest sålda svenska böckerna om ångest och depression och har en av landets största podcasts om psykisk ohälsa. Han medverkar ofta i tv, radio och tidningar och pratar både om sina egna erfarenheter och om psykisk ohälsa som samhällsproblem.

**Christina Högström** Barn- och ungdomspsykiater och **Sofia Nielsen** specialistsjuksköterska i psykiatri och specialistutbildad i funktionshinderproblematik. Att uppmärksamma tidiga tecken på psykisk ohälsa är viktigt för att kunna ge tidiga insatser. Förutsättningarna för tidig upptäckt är dels kompetens hos de som möter barn och unga, dels tillgänglighet till bedömning, utredning och behandling. Möt riktiga experter med lång erfarenhet av att bemöta barn och ungdomar med varierande psykisk ohälsa och funktionsnedsättningar.

Tid: fredagen 24 april kl. 09-00 - 16.00

Plats: Best Western, Kom hotel

Detaljprogram: se kursschema

Pedagogik: Föreläsningar varierat med exempel

Målgrupp: Personal som arbetar med barn, ungdomar och unga vuxna m.fl.

Pris: 2.950 kr exkl. moms (inklusive lunch, kaffe fm och em.)

Sista anmälningsdag: 20 mars 2020

Behov av övernattning: Best Western, Kom hotel, Döbelnsgatan 17, 111 40 Stockholm tel: 08-4122310

Kontakt: Benny Almgren, 072-2095999, [info@refam.se](mailto:info@refam.se)