

En utbildning för bättre liv  
- om psykisk ohälsa bland barn och unga  
- en utbildningsdag för familjehem

Alexandra Persson, specialistsjuksköterska i psykiatri och Piotr Wysota, överläkare, specialist i psykiatri och allmänmedicin

**Utbildningsdag Fd. Regionens hus Mariestad**

Adress: Drottninggatan 1, 542 34 Mariestad

**Vara konserthus**

Allégatan 49, 534 31 Vara

08.45 – 09.00	Anmälan och registrering
09.00 – 10.00	Introduktion och definition av psykisk hälsa
10.00 – 10.30	Fikapaus
10.30 – 12.30	Olika lagstiftningar– jobbar ”med”, ”bredvid” eller ”mot” varandra (Barnkonvention, HSL, LPT, LVU/LVM, SoL, LSS, Skollagen)  Substansbrukssyndrom Alkohol, narkotika, läkemedel Upptäcka substansbruk, förstå orsaker och hitta rätt hjälp Vem gör vad vid substansbrukssyndrom
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Manifestation av psykisk ohälsa hos barn och unga Tecken till psykisk ohälsa – vad ska man vara uppmärksam för Genomgång av symtom med fokus på just symtom INTE på diagnos - Depressiva symtom - Ångestsymtom - Sömnstörningar - Beteendestörningar (inklusive självskadebeteende) - Ätstörningar Symtom med eventuella enklare fall samt med fall där symtom kan lätt misstolkas (diagnostiska fällor)
14.30 – 15.00	Fikapaus
15.00 – 16.00	Suicidrisk Hur bedömer vi suicidrisk och varför har vi så olika bedömningar? Suicidstege (Beskov) + eventuellt andra skalor (kort) (Falldiskussion med 1-2 fall för skattning av suicidrisk) Avslut med eventuella frågor, inlämning av utvärdering