

En utbildning för bättre liv - om psykisk ohälsa hos ungdomar och unga vuxna

Alexandra Persson, specialistsjuksköterska i psykiatri och Piotr Wysota, överläkare, specialist i psykiatri och allmänmedicin

Utbildningsdag Elite stora hotellet Örebro

Adress: Drottninggatan 1, 702 10 Örebro

09.00 – 09.30	Anmälan och kaffe
09.30 – 09.45	Introduktion och definition av psykisk hälsa
09.45 – 10.15	Olika lagstiftningar– jobbar ”med”, ”bredvid” eller ”mot” varandra (Barnkonvention, HSL, LPT, LVU/LVM, SoL, LSS, Skollagen)
10.15 – 10.30	Bensträckare
10.30 – 12.00	Manifestation av psykisk ohälsa hos ungdomar och unga vuxna Tecken till psykisk ohälsa – vad ska man vara uppmärksam för Genomgång av symtom med fokus på just symtom INTE på diagnos - Depressiva symtom - Ångestsymtom - Sömnstörningar - Beteendestörningar (inklusive självskadebeteende) - Ätstörningar Symtom med eventuella enklare fall samt med fall där symtom kan lätt mistolkas (diagnostiska fällor)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Substansbrukssyndrom Alkohol, narkotika, läkemedel Upptäcka substansbruk, förstå orsaker och hitta rätt hjälp Vem gör vad vid substansbrukssyndrom
14.00 – 14.15	Bensträckare
14.15 – 15.00	Fortsättning
15.00 – 15.30	Kaffepaus
15.30 – 16.00	Suicidrisk Hur bedömer vi suicidrisk och varför har vi så olika bedömningar? Suicidstege (Beskov) + eventuellt andra skalor (kort) (Falldiskussion med 1-2 fall för skattning av suicidrisk) Avslut med eventuella frågor