

## En utbildning för bättre liv - om psykisk ohälsa hos barn och unga

### **Utbildningsdag Elite Park hotell**

Adress: Scandic Grand Central, Kungsgatan 70, 11120 Stockholm

Telefonnummer: 08-512 520 00

Utbildningsdagen är upplagd med föreläsningar varierat med exempel och sammanfattning.

Kursansvariga: Benny Almgren  
Roine Nordén

- |               |  |
|---------------|--|
| 09.00 – 09.30 | Anmälan och kaffe i konferenscenter  |
| 09.30 – 10.30 | Introduktion psykisk ohälsa<br>Christina Högström och Sofia Nielsen  |
| 10.30 – 10.45 | Kort paus  |
| 10.45 – 12.00 | Psykisk ohälsa, en berättelse om uppväxt, ångest, depression, olika behandlingsformer, stigma och traumatisering mm.<br>Christian Dahlström  |
| 12.00 – 13.00 | LUNCH  |
| 13.00 – 14.00 | Psykisk ohälsa hos barn och unga. Att upptäcka, åtgärda och förebygga, föreläsningen varvas med exempel hur man från sin profession kan stödja och när man skall be om vidare hjälp.<br>Christina Högström och Sofia Nielsen               |
| 14.15 – 14.45 | Kaffepaus  |
| 14.45 – 15.45 | Fortsättning, Psykisk ohälsa hos barn och unga. Att upptäcka, åtgärda och förebygga, föreläsningen varvas med exempel hur man från sin profession kan stödja och när man skall be om vidare hjälp.<br>Christina Högström och Sofia Nielsen |
| 15.45         | Avslutning   |