

## Våren är här!

Nu är det en knapp tredjedel av yogaterminen kvar och vi är i full gång med att se över sommaren och vad vi kan hitta på med yogan framöver.

### Planer för sommartermin

Vi planerar att hålla två klasser i veckan via zoom under maj/juni. Vi startar direkt efter vårterminens slut och håller på i totalt fem veckor. Klasserna hålls måndagar 16.30-17.45 och torsdag 09.30-10.45. Pris för 1 gång/vecka är 600 kr och 2 ggr/vecka är 890 kr.

Vi måste så klart också hela tiden förhålla oss till folkhälsomyndighetens rekommendationen, men senare under sommaren har vi planer på utomhusyoga inom ramen för vad som rekommenderas. Vi har fått några förslag och önskemål kring våren och sommaren, men tar gärna emot fler!

### Yoga i studion i små grupper

Nu får ni chansen att yoga i studion med oss i mycket små grupper!

Vi ger er nu möjlighet att gå ihop några stycken och boka in en egen yogastund i studion för en liten grupp (2-4 deltagare). Kontakta oss för mer info!

### Facebookkursen går i repris!

Under våren och sommaren kommer facebookkursen att gå i repris! Vi börjar i mitten av maj, håller på i 15 veckor och slutar i slutet av augusti, lagom till höstterminens start. Kursen kommer att kosta 750 kr, alltså samma pris som tidigare. Ni som väljer facebookkursen får 20% rabatt på de allmänna klasser vi har under kursens period. OBS! gäller ej de klasser eller terminsavgifter som hör till höstterminen.

### Iyengar Yogaskolans ägare är numer aktiva inom Iyengar Yogaföreningen

Under Iyengar yogaföreningens årsmöte valdes Ylva in som suppleant i styrelsen för Iyengar Yogaföreningen och Marielle valdes in i Etik- och Certifieringskommittén. I de länder där Iyengar Yoga har etablerat sig finns en förening. B.K.S Iyengar själv har utformat i en Konstitution där han bland annat beskriver styrelsens och de olika kommittéernas roller och hur Iyengar Yoga ska bedrivas. Om du vill kolla in Konstitutionen kan du göra det här: <http://www.iyfse.se/iyfse/pune-konstitution-2009-2050737>

Det finns mycket att säga om föreningen, men relevant för er är kanske framför allt att medlemmar kan få väldigt fördelaktiga rabatter vid workshops som föreningen anordnar. Medlemskapet är obligatoriskt för alla Iyengar Yogalärare, men alla som praktiserar Iyengar Yoga är varmt välkomna att vara med. Om du vill veta mer kan du besöka föreningens hemsida: <http://www.iyfse.se/>

Vi önskar er en solig och skön vår!

Namaste  
Marielle och Ylva