

## Rabatt, Årsmöte och framtidsblickar!

Hoppas att ni alla mår bra och att ni har hittat ett sätt att praktisera yoga som passar er!

### RABATT på Facebookkursen

Nu har fem veckor av terminen gått och vi har märkt att många verkar väldigt nöjda med att ha facebookkursen som alternativ till våra zoomklasser. Därför erbjuder vi nu 100 kr rabatt på den kursen om det är någon som vill haka på den nu när det är ca 10 veckor kvar av terminen (aktiva veckor, alltså. Lovveckorna är inte medräknade.) 100 kr rabatt gäller även för de erbjudanden där facebookkursen ingår, alltså det vi kallar "kombo" och "obegränsat".

### Årsmöte och Workshop

Första helgen i mars har Iyengar Yogaföreningen årsmöte. Detta blir såklart digitalt och i samband med årsmötet hålls en workshop. I vanlig ordning är det en mycket erfaren seniorlärare som håller i workshopen, I år är det Jane Orton. Workshopen passar dig som tränat Iyengar Yoga under ett års tid. Du kan läsa mer om detta på Iyengar Yogaföreningens hemsida: <http://www.iyfse.se/kalender-1433291>

### Framtidsblickar

Februari kommer med ljus och en känsla av att det kommer att komma värme och vår. Ännu kommer vi inte att gå tillbaka till studion, men vi börjar blicka framåt mot en vår och en sommar med yoga. Digitala alternativ kommer att finnas lång tid framöver men vi vill gärna veta på vilket sätt ni skulle vilja yoga i sommar.

Utomhusyoga kan komma att bli aktuellt, men vi vill också veta vilken tidpunkt som är bra, om ni vill ha långa/korta lektioner, om ni vill kombinera Yoga med annat eller om ni har några andra innanför- eller utanför-boxen tankar kring hur vi skulle kunna lägga upp det. Dela gärna med dig av dina idéer!

Namaste

*Marielle och Ylva*