

Våren 2021 är här!

Nu är det inte länge kvar tills vårvinterns härliga ljus börjar nära och värma oss här uppe i norr. Det känns som att det sällan har varit mer efterlängtat än nu!

Terminsstart vecka 2

Nästa vecka börjar vårterminen hos oss! Det är samma länk som förut till zoomklasserna.

Rättelse till schemat

Det är två fel i schemat som skickades ut: Klassen på torsdagar kommer att vara kl 09.30-10.45, inte två timmar och 45 minuter som det stod på schemat. Söndagens klass slutar som vanligt 19.45.

Klasser i slutna facebookgrupp!

Ni som betalat för de inspelade klasserna (endast eller i kombination med zoom) kommer in i gruppen genom att skicka medlemskapsförfrågan via Facebook. Gruppen heter "Iyengar Yogaskolans Onlinekurs" och direktlänk finns här:

<https://www.facebook.com/groups/869172420506961>

Klicka på "gå med i grupp" så släpper vi in dig inom 48 timmar. Skicka ett mail till oss om du inte har blivit insläppt 48 timmar efter skickad förfrågan. Eftersom detta upplägg är nytt kommer första veckans inspelade klass att ligga kvar två veckor om det är någon som kommer på att ni vill delta i efterhand, eller om det är någon som av någon anledning inte kommit in i gruppen.

Zoomklasser behöver ej bokas

Vi har inget bokningssystem när allt är online, det går att vara upp till 100 personer i zoomrummet! Ni kan flexa från vecka till vecka vilka klasser ni väljer.

Yogachallenge

Under januari månad bjuder vi på en yogachallenge på våra sociala medier! Varje dag postar vi en position, totalt 31 positioner. Även om du missat de första dagarna så kan du hoppa på utmaningen när som helst. Alla positioner ligger kvar minst hela januari.

Sammanfattningen av våren i punktform

Detta fanns med i förra nyhetsbrevet, men eftersom det är aktuellt fortfarande så repeterar vi:

- Vi startar 2021 med **samtliga klasser på schemat online**.
- Våren 2021 håller vi en **15 veckors inspelad kurs** online via Facebook.
- Söndagens onlineklass och måndagens inspelade kurs kommer **oberoende av restriktioner att vara online hela terminen**.
- Övriga klasser (6 st) kan när som helst komma att **flyttas till studion**.
- Du som har köpt terminsavgift för onlineklasser får vid eventuell flytt till studion **fortsätta träna för SAMMA PRIS i studion**.

Nu klickar vi igång 2021 med massa härlig Yoga!

Namaste
Marielle och Ylva