

Våren 2021 är på g!

Tack för att ni fortsätter stötta vår yogaskola

Vi vet att zoomyoga kanske inte är vad alla önskat sig, men vi är väldigt glada att det är så många som fortsätter att yoga med oss online. Vi känner sådan värme över att ni har ett engagemang och stöttar oss så att vi kan finnas kvar även efter denna pandemi. Vi ser att det är många Yogaskolor i Norden som tvingats stänga ner detta år, men tack vare er kan vi än så länge fortsätta. Nu blickar vi framåt och vi själva är nöjda med vår plan inför våren 2021. I detta nyhetsbrev berättar vi hur vi tänker kring våren.

Vi börjar online och hoppas att det kan förändras

Vi kommer börja terminen med alla klasser online. Klasserna online kommer att vara billigare än de brukar vara i studion (se priser längre ned). Vi hoppas på att kunna öppna upp studion innan terminen är slut, och då får ni som betalat för onlinetermin gå på studioklasser för SAMMA PRIS! Med största sannolikhet kommer studioklasserna i ett sådant scenario att ha ett begränsat antal platser. Två klasser i veckan (se nedan) kommer att hållas online oavsett vad som händer kring lättnader av restriktionerna.

Nyhet i vår: Inspelade klasser!

Vi kommer under våren att göra en ändring av måndagens lunchklass. Den kommer att tas bort från zoom och istället kommer vi att erbjuda en inspelad kurs över hela terminen. I kursen kommer en inspelning att läggas upp i en sluten facebookgrupp på måndagar och finnas tillgänglig i en vecka. Under den veckan kan du träna när det passar dig och hur många gånger som helst. Veckan därpå ersätts den med en ny klass. Varje inspelad klass kommer vara ca 45 min. Ett vilande/mensanpassat program kommer att ligga uppe hela terminen, och även kanske några fler överraskningar...

Kursen kommer att ingå i terminsavgift för alla som väljer obegränsat. Du som väljer 2 ggr/vecka kan välja mellan att gå två zoomklasser i veckan eller att gå en gång på zoom + få tillgång till den inspelade kursen. Du kan naturligtvis också välja endast den inspelade kursen.

torsdag lunch

I vår kommer torsdagens lunchyoga flyttas och bli förmiddagsyoga. Klassen kommer vara 09.30-10.45. Marielle kommer att undervisa klassen under våren.

Sammanfattning i punktform:

- Vi startar 2021 med **samtliga klasser på schemat online**.
- Våren 2021 håller vi en **15 veckors inspelad kurs** online via Facebook.
- Söndagens onlineklass och måndagens inspelade kurs kommer **oberoende av restriktioner att vara online hela terminen**.
- Övriga klasser (6 st) kan när som helst komma att **flyttas till studion**.
- Du som har köpt terminsavgift för onlineklasser får vid eventuell flytt till studion **fortsätta träna för SAMMA PRIS i studion**.

Priser:

Vad	Pris	Hur
1 gång/vecka	1190 kr (ord pris 1590 kr)	Zoom
2 ggr/vecka zoom	1590 kr (ord pris 2200 kr)	Zoom
2 ggr/vecka kombo	1590 kr (ord pris 2200 kr)	1 gång zoom + inspelad kurs
Obegränsat antal gånger/vecka	2000 kr (ord pris 3000 kr)	Obegränsat på zoom, inspelad kurs ingår
Inspelad kurs	750 kr	Inspelade klasser á 45 min i slutna facebookgrupp
Drop-in 1 gång	120 kr (ord pris 180 kr)	Zoom

Vi går ut med denna information nu för vi vet att det är en del nytt att ta in, och många av er kanske vill fundera på hur ni vill göra. Nu när vi blickat framåt vill vi också passa på att önska er en stämningsfull december och en God Jul och ett Gott Nytt År!

Namaste
Marielle och Ylva

