

Nyhetsbrev december 2019

Så var ännu en yoga termin över, tiden går verkligen fort när man har roligt!

Dessutom var det vår sista termin på AnamCara yogastudio.

För mig Ylva har det verkligen varit en rolig men intensiv hösttermin där jag har fått hänge mig åt min stora passion **Yoga**. Ett stort Tack till Er alla trogna yogaelever som gett mig både inspiration och motivation i min undervisning.

Nya tider Ny studio

I år blir det ingen julyoga, istället kommer vi att ägna vår lediga tid till att färdigställa vår nya studio. Eftersom Marielle är tillbaka efter juluppehållet så kan vi erbjuda betydligt fler tider att välja på.

Du hittar renodlade nivå 1 och nivå 2 klasser, lätt yoga, stolyoga, barnyoga mm på schemat. Det blir lätt att hitta en nivå och en tid som passar. Nytt för 2020 är att vi kommer att ha kursen "yoga med bebis" där bebisar kan följa med sina föräldrar på yoga, samt lägga in en extra kurs med stolyoga.

Studion som ligger inne i Borgen på nedre plan, har ingång från den sida som ligger mot vattnet. Adressen är Karl Grankvist väg 1C Furunäset. Vi lägger ut en vägbeskrivning på vår hemsida så att alla hittar rätt.

Efter jullovet, den 13 januari slår vi upp portarna officiellt, MEN dessförinnan bjuder vi in till öppet hus/invigning!

Invigning/öppet hus

Söndagen den 12 januari mellan kl:18:00- 20:00 bjuder vi in dig att titta på studion och bekanta dig med lokalerna. Iyengar Yogaskolan bjuder då på lite smått och gott. Du kan även passa på att köpa ditt terminskort, eller om du behöver något till din yogapraktik så kommer vi att ha klossar, band och bolster till försäljning.

Premiärerbudanden

Under december och januari månad har vi många fina erbjudanden!

Bland annat släpper vi varje advent ett fint erbjudande inför våren på Facebook och Instagram så håll utkik på våra sociala medier!

Slutligen

Vår dröm om att ha en egen studio, en egen plats att utöva Iyengar yoga har nu blivit verklighet!

Tacksamma och Glada är vi och vår förhoppning är att Ni ska känna detsamma !

God Jul och Varmt Välkomna till ett nytt Yoga År med Iyengar yogaskolan

Namaste !

Ylva och Marielle

