

## Nyhetsbrev November 2019

Vi vill börja med att än en gång tacka er alla för att ni vill Yoga med oss!

Vi är så tacksamma för allt stöd som vi har fått och får av er. Och Tack för det engagemang som ni visat när vi sökt lokal

### Jakten på Egen lokal..

Det har inte varit lätt att hitta en lokal som passar Iyengar Yogaskolan. Våra kriterier för den bästa yogastudion är många. Den ska vara stor och ljus, framförallt ska det finnas väggar, ha god tillgång på parkeringar och ha en rimlig hyra.

Vi har tittat på de flesta lediga lokaler i Piteå, de har i många fall varit alldeles för stora, några helt underbara men för små. MEN nu har vi bestämt oss :-)

### Vår Studio

Vi har nu hittat vår drömstudio! Den är tillräckligt stor och har ett fantastiskt ljusinsläpp. den har många väggar (vi kan sätta upp repen), det finns dessutom gratis parkering och den ligger inte långt från centrum.

Vi flyttar till Furunäset! Karl Grankvist väg 1C. Närmaste granne är bla Step in.

En fördel till med lokalens läge är att om du kommer med bil får du alltid få en parkering i närheten av studion. Dessutom går lokalbussen regelbundet förbi. Om du cyklar eller promenerar är det ca 2,5 km från centrum.

### Inför Vårterminen 2020

Marielle kommer tillbaka efter sin ledighet, vilket innebär att vi kan satsa på fler lektioner i egen studio. Det blir bla nivå två lektioner, barnyoga och naturligtvis både Lätt och Lunch yoga.

### Vidareutbildning

Helgen 15-17/11 är Ylva på vidareutbildning i Umeå. Denna gång är det Kate Beck som undervisar. Kate driver tillsammans med sin man Ali Dashti Patanjali yoga.

<http://www.patanjali-yoga.ch/>

### Övrigt...

Under november undervisar Sara Häggbom söndag den 10/11 och söndag den 24/11  
1:a december kommer Ulrika Falk Mörtberg till oss, så planera redan nu in det datumet.  
Mer info kommer.

*Namaste!*

*Ylva och Marielle*

