

Sommaren har gått väldigt fort, och det är dags att börja planera för höstens Yogalektioner, det bästa med hösten, eller hur?

Vår första termin som Iyengar yogaskolans lärare klarade vi av och nu hoppas vi att termin nummer två går lika bra, vi är så tacksamma att vi fick den här möjligheten att fortsätta undervisa och sprida Iyengar yoga och vi är otroligt tacksamma att ni valt att Yoga med oss!

Workshop

Sommarens sista workshop är torsdagen den 8/8 kl 18:00 - 20:00 (Kolmilavägen 17 i Anamcaras studio) Tema blir mage/rygg, lärare Ylva, pris 275 kr

Gratis prova på/ komma i gång lektioner

Söndagen den 25/8 håller vi gratislektioner som kick off för terminen. lektionerna är anpassade för nybörjare, ta gärna med någon som inte har testat förut. Du får två tider att välja på 10:00-11:00 eller 11:30- 12:30.

Schema

Schemat är klart och finns nu på hemsidan, fb och instagram. Eftersom det inte finns fler lediga tider i studion, utöver dom vi redan har kan vi inte erbjuda några fler fasta lektioner denna termin, det får vänta tills vi finns i en egen lokal. Däremot blir det som tidigare några workshops lite då och då. Lisbet Wikman är inbjuden samt Ulrika Falk-Mörtberg. Vi återkommer med mer info om det senare.

Priser, betala tidigt rabatt

Inga priser höjs denna termin!

Precis som tidigare har vi ett "betala tidigt erbjudande".

Betalar du in under augusti månad får du 100 kr i rabatt på ordinarie terminsavgift. Gäller endast terminsavgiften en eller två gånger i veckan.

Lokalen

Iyengar yogaskolan blir kvar på AnamCara yogastudio hela höstterminen.

Vi har tyvärr inte lyckats med att hitta en egen lokal till terminsstarten, med det pågår en långsam process Information kommer under hösten.

Vi är väldigt tacksamma att vi får vara kvar i AnamCaras fina studio hos Vivi-Anne under hösten.

Slutligen...

Vi väntar nu med spänning på Marielles baby, som är beräknad någon gång i mitten av augusti. Det innebär att Ylva blir själv som huvudlärare denna termin, men som tur är finns det två vikarier, Sara Häggbom kommer att undervisa några söndagar och Camilla Drugge kommer att hoppa in några onsdagar. Båda två har tränat Iyengar yoga under många år.

Varmt Välkomna till en inspirerande Yogahöst!

