

Sköna maj, välkommen!

Vi har nu just startat sista veckan på vårterminen, vilken kommer avslutas med vilande positioner. Men även om vårterminen går mot sitt slut kommer du att kunna fortsätta träna yoga under sommarterminen.

Sommartermin

Sommarterminen startar vecka 20, direkt när vårterminen är slut. Klasserna hålls torsdag lunch kl. 11.00 - 12.15 och söndag kväll kl. 18.30 - 19.45. Vi kommer även att erbjuda några två-timmars workshops senare under sommaren. Schemat finns bifogat i detta mail, där kan ni se info om pris också.

Röda dagar

Eftersom två av fem torsdagar är helgdagar under sommarterminen har vi valt att hålla klasser även under de röda dagarna 30/5 och 6/6.

Workshop 19 maj

Vi är glada att kunna meddela att Ulrika Falk Mörtberg kommer tillbaka och håller en workshop 19 maj kl. 10.00 - 12.00. Priset för workshopen är 275 kr. Om du vill delta så anmäl dig senast 17 maj på vår mailadress info@iyengaryogaskolan.se. Vi behöver minst 10 deltagare för att kursen ska bli av.

Var med och påverka Iyengar yogaskolans framtid!

Under vårterminen har vi varit väldigt tacksamma över att få vara på Anamcara och över att Vivi har öppnat sin skola för oss. Nu när en termin har gått har vi utvärderat och reflekterat kring hur det har känts att vara där. Vi har uppmärksammat den feedback ni elever har gett oss och även själva känt noga efter. Det vi kommit fram till är att vi vill söka oss till en ny lokal. Vi vill gärna ha en lite större yogasal och vi vill kunna sätta upp repstationer och ha fler fria väggar för att kunna undervisa Iyengar Yoga på ett optimalt sätt. Vi vill också utöka antalet dagar i veckan vi erbjuder klasser. Vi har ännu inte hittat något, men väljer att gå ut med detta i ett tidigt skede för att ta med er på resan och även för att be om hjälp att hitta den perfekta lokalen för Iyengar Yoga! Vi vill såklart också veta vad som är viktigt för er när det gäller valet av lokal, så vi tar tacksamt emot era tankar.

Slutligen...

Tack för i vår, hoppas vi ses under sommarterminen!

Namaste
Marielle och Ylva