

Halvvägs in i terminen!

Kära yogaelever. Nu har vi kommit halvvägs in i terminen och vårsolen har börjat lysa in i yogasalen. Terminen kommer att rulla på som vanligt efter sportlovet, fram till vecka 19. Vi har uppdaterat terminslistan, den kommer att ligga på skrivbordet när vi ses igen vecka 11.

Lättyoga

Lättyoga fortsätter att vara kl. 16.00 på onsdagar.

Tiden för egen praktik.

Egenpraktiken på söndagar kommer ställas in framöver. Om önskemål finns att återuppta konceptet får ni gärna kontakta oss.

Fortbildning med Ingela Abbot

Helgen 15-17 mars åker vi båda till Umeå för att träna för Seniorlärare Ingela Abbot. Workshops med erfarna lärare är alltid inspirerande och förhoppningsvis kommer vi tillbaka med nya insikter om Iyengar Yoga att dela med oss av!

Workshop 24 mars

söndag 24 mars kl 10-12 kommer vi att ha en mini-workshop. Mer information om workshopen kommer inom kort, men gör gärna plats för den i era kalendrar redan nu!

Namaste
Marielle och Ylva