



HAMMARBY FRIIDROTT

VERKSAMHETSPLAN 2021

Årsmötet gav styrelsen i uppgift att uppdatera verksamhetsplanen i dialog med medlemmarna och kommunicera eventuella förändringar i medlemsmöte.

Budget samt finansiella mål för 2021 återfinns i ett separat dokument.



HAMMARBY FRIIDROTT

VERKSAMHETSPLAN 2021

- *Vänta inte på möjligheterna – SKAPA DEM*

Hammarby Friidrotts verksamhetsgrund

Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

HIF Alliansen – Ändamålsparagrafen i våra stadgar

1 § Ändamål

Föreningen bedriver Friidrott.

Hammarby IF Friidrottsförening har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”.

Därutöver gäller att föreningens idrottsliga inriktning syftar till att ge såväl ungdom som seniorer en kvalitativt god idrottslig fostran ledda av kompetenta idrottsledare som verkar med utgångspunkt från demokratiskt fattade beslut.

Föreningen skall driva verksamheten mot bästa möjliga resultat i närhet till individen i god Hammarbyanda för att förstärka möjligheterna till god social kontakt och en meningsfull fritidssysselsättning. Föreningen avser att ge de aktiva möjlighet till eget ansvarstagande, verka för idrottens ideal, kamratskap, ärlighet och god sportsmannaanda.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

Ovanstående ändamål får inte ändras utan att alliansföreningen Hammarby IF beslutat att så får ske för bibehållande av medlemskapet i Alliansföreningen.

Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en friidrottsklubb med aktiva på alla nivåer, från lek- till elitstadiet.
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva förväntas fokusera på sitt idrottande och bidra till klubbens kamratskap och utveckling, genom att följa klubbens regler och dela dess vision och mål samt bejaka grundläggande värderingar.

Förtydligande av verksamhetsidén:

ideell	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
öppen	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade.
bred friidrottsverksamhet	Alla friidrottsgrenar på arena samt gatu- och terränglopp. Friidrottsträning och tävling, tävlingsresor och träningsläger. Delta i nationell och internationell tävlingsverksamhet. Skapa, utveckla och driva tävlingsarrangemang. Vid motionslopp stödjer klubben endast elitaktiva i tävlingsklass.
alla aktiva	Barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner som tränar och tävlingsidrottare.

Hammarby Friidrott och Barnkonventionen

Den 1 januari 2020 blev FN:s konvention om barnets rättigheter svensk lag.

I Riksidrottsförbundets stadgar står att all idrott för barn ska utgå från barnkonventionen.

Med anledning av detta har Riksidrottsförbundet och BRIS (Barnens rätt i samhället) skapat ”Barnens spelregler” som ska vara till stöd för att barns idrottande sker på deras villkor:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp
5. Inget barn ska bli utsatt för våld
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier
7. Alla barn har rätt att känna sig delaktiga i sin förening

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

Vi finns också på Facebook: Hammarby IF Friidrott och på Instagram hittar ni oss under ”hammarbyfriidrott”

FÖRENINGsutveckling genomför
vi genom ett tydligt arbete med
VERKSAMHETSIDÉ
VISION
VÄRDEGRUND
MÅL

Vision

Hammarby Friidrott, föregångaren i svensk friidrott, som får alla i klubben att vinna över sig själva.

Vinn över dig själv – varje dag.

Mission

Personliga rekord

Hammarby Friidrott utvecklar människor att sätta egna personliga rekord.

VÄRDEGRUND

KAMRATSKAP

FRIIDROTT ÄR DET SOM BINDER OSS SAMMAN. DET ÄR DEN VI BRINNER FÖR. DET ÄR DEN SOM SKAPAR, UNDERHÅLLER OCH UTVECKLAR VÅRT KAMRATSKAP.

TROVÄRDIGHET

FRIIDROTTEN ÄR DET SOM GÖR OSS TROVÄRDIGA OCH DET ÄR SPORTEEN SOM VI HELA TIDEN HAR I FOKUS.

PASSION

FÖR OSS ÄR HÄNGIVENHETEN OCH PASSIONEN FÖR FRIIDROTT HELT AVGÖRANDE. VI ÄLSKAR ATT PRESTERA OCH SE ANDRA GÖRA DET.

ÖPPENHET

HAMMARBY FRIIDROTT VÄLKOMNAR ALLA SOM AKTIVT VILL FRIIDROTTA HOS OSS ELLER ENGAGERA SIG I FÖRENINGEN PÅ ANNAT SÄTT OCH SOM DELAR VÅR VÄRDEGRUND.

Målområden:

Våra prestationer

Idrottsmål

Arrangemangsmål

Våra resurser

Medlemmar

Styrelse

Kansli

Tid och engagemang från ideella ledare och tränare

Hammarbys barn- och ungdomsverksamhet

Friidrottsskolan

Midnattsloppet Nordic AB, helägt dotterbolag (vår ekonomiska motor)

Idrottsplatsen, klubbhuset och läktargymmet på Enskede IP

Varumärket Hammarby

Hammarby Alliansen

Vår ekonomi

Likviditet

Stabila årliga intäkter

Övergripande mål i verksamheten

Hammarby Friidrott skall vara en av de ledande friidrottsklubbarna i Sverige 2024

Det innebär:

- Topp 3 bland svenska friidrottsklubbar 2024
- Att varje ambitiöst satsande individ ges möjlighet att utvecklas i enlighet med sin potential
- Vi skall ha tränare med kompetens i alla grupper
- Vi skall skapa en miljö och en organisation som stödjer vår höga ambition
- Vi skall ha en mätmetod som tar fasta på progress och utveckling i alla grupper
- Vi skall arrangera tävlingar med välutbildade och kompetenta funktionärer

Konkreta mål 2021

Hammarby Friidrott ska under året:

- *kommunicera föreningens vision, mål och värdegrund*
- *fortsätta att etablera **GRÖNA LINJEN** för hela vår friidrottsverksamhet*
- *fortsätta att arbeta fokuserat med att minska skadefrekvensen hos våra aktiva*
- *prioritera SM-tävlandet för att utveckla Hammarby Friidrott och för att stimulera våra aktiva till fortsatt satsning*
- *prioritera SM-tävlandet för att nå höga SM-poäng och därmed kunna vara en friidrottsklubb med stor påverkansmöjlighet på svensk friidrott*
- *dokumentera och sammanställa klubbregler och policys för ökad transparens*
- *medverka i Stadionklubbarnas arrangemang samt BAUHAUS-galan*
- *aktivt medverka i marknadsföring av Midnattsloppet Stockholm*
- *översyn av kansliverksamhet*
- *översyn av strategiskt arbete: Styrelse - Kansli – Arbetsgrupper/Referensgrupper*

Organisationsidé för att stödja vår vision och våra mål

Vi ska skapa en organisation under 2021 utifrån vårt gemensamma visionsarbete mot år 2025;

Med arbetsnamnet - ”Just i morgon är jag stark”

Här skapar vi riktningen mot framtiden - och vi gör det tillsammans! Vad har vi lärt oss av pandemin? Hur kan vi omvandla våra styrkor till framgångar? Hur kan vi göra våra utmaningar till möjligheter? Hur skapar vi en klubb för alla att trivas och utvecklas i? Vart vill vi vara 2025, och vilka prioriteringar behöver vi då göra? Detta och mycket mer ska vi utforska för att sätta den gemensamma visionen för Hammarby Friidrott.

Under hösten 2021 kommer styrelsen bjuda in till ett antal workshops där alla medlemmar är hjärtligt välkomna att delta. Vi vill arbeta för att samskapa visionen tillsammans utifrån vad vi lär oss längs vägen.

Styrelsen har också under våren 2021 skickat ut enkäter till alla medlemmar. Detta material ska ligga till grund för fortsatt visionsarbete.

Övergripande organisation:

Klubbledning

En styrelse som ansvarar för visioner, varumärkesutveckling och målstyrning samt övergripande ledning av hela verksamheten inklusive ekonomi.

En sportchef, direkt underställd styrelsen, som löpande leder friidrottsverksamheten med stöd av ett kansli.

Sportchefen skall adjungeras till alla styrelsemöten för att föredra verksamhetsfrågor.

Kansli

Kansliet är en serviceorganisation, som leds av styrelsen. Kansliet ansvarar för klubbadministration, information, bokföring, löner och betalningar. Kansliet ska lämna stöd till hela vår friidrottsverksamhet.

Arrangemangsorganisation

Tävlings- och arrangemangskommitté (TAK) har en organisation med en ordförande och representanter från styrelse och kansli. Inom TAK ska en tydlig roll som utbildningsansvarig finnas för att säkra kompetensutveckling över tiden. Styrelsen utser årligen ordförande till TAK. Varje arrangemang ska ledas av en projektledare med stöd av anställda och ideella krafter. Arrangemangen ska vara av friidrottskaraktär.

Friidrottsskolan har en egen organisation, som leds av en projektledare som håller i hela arrangemanget med stöd från kansli och projektanställd sommarpersonal.

Midnattsloppet drivs i ett av föreningen helägt bolag Midnattsloppet Nordic AB, MLAB. Bolaget har ett övergripande ansvar för alla Midnattslopp i Norden. Midnattsloppet Stockholm arrangeras av vår förening under ledning av MLAB och har i likhet med andra lokala arrangörer en lokal projektorganisation med en lokal projektledare.

Klubborganisation

Sportchefen ansvarar för att klubben når sin övergripande målsättning.

Till sitt stöd har hen kansliet och tränarorganisationen.

I ansvaret ligger:

- Identifikation och komplettering av kompetensbehov i tränarorganisationen
- Rekrytering av aktiva och tränare
- Årsplanering, målsättningar samt uppföljning
- Tillsäkra att gemensamma policys kommer på plats samt säkerställa efterföljande
- Säkerställa frekvent och kontinuerlig dialog och kommunikation med tränare och aktiva

grengrupper och tränarteam är grundpelare i vår organisation. Prestationsrådet stödjer sportchefen samt är länken in till styrelsen.

Friidrottsverksamheten leds av sportchefen (vakant), som ansvarar för att:

- löpande föredra friidrottsverksamheten för styrelsen
- hålla regelbundna möten, med tränare och aktiva, som följer friidrottsverksamhetens årscykel
- regelbundet följa upp friidrottsverksamhet och involvera tränarna i beslutsprocessen
- ansvara för alla uttagningar till SM-tävlingar
- implementera beslut i friidrottsverksamheten
- upprätta ekonomiskt regelverk för elitaktiva och definition av prestationsnivåer för elitaktiva
- besluta om det årliga ekonomiska stödet per elitaktiv utifrån en AU-plan
- upprätta elitkontrakt med de aktiva som får elitstöd
- upprätta kontrakt med alla arvoderade tränare
- ansvara för kravprofiler för tränare på olika kompetensnivåer
- implementera **GRÖNA LINJEN** i vår friidrottsidrottsverksamhet
- övergripande ansvar att tillse att vår idrottsplats fortsatt utvecklas för träning och tävling

Hammarby Friidrott – Föreningsstruktur och bemanning

Årsmöte är medlemmarnas beslutande organ

Valberedning: Jan Lindelöw (ordf.), Eerika Kiili, Filipa Marklund, Fredrik Nelson, Carl Krusell Berg

Revisorer: Grant Thornton Revision med auktoriserad revisor Micael Schultze som huvudansvarig verksamhetsrevisor 2. Anders Brandt
Revisorssuppleanter 1. Grant Thornton 2. Filipa Ramberg

Styrelse:

Ordförande	Ulrika Lingslunde
Vice ordförande	Pär Hellstadius
Sekreterare	Lars Thörn
Kassör	Jan Magnusson
Ledamöter	Linnea Alstermark, Anneli Aaltonen Krantz, Mats Ahlberg

Suppleanter - Mats Fältström och Tilda Kapell

Kansli:

Verksamhetschef	Ulrika Lingslunde
Sportchef	vakant
Fokus: arenatävlingar, utbildning, ungdomsverksamhet	Peter Wikström
Fokus: arenatävlingar, barnverksamhet	Sussi Lindefalk
Fokus: webb, SM-resor, elitstöd mm	Mikael Thulin
Kanslirepresentant i TAK för arenatävlingar	Peter Wikström
Fastighetsansvarig, klubbhus, gym, förråd	Peter Wikström
Ekonomiansvarig	Petra Kapell
Lokal projektledare Midnattsloppet Stockholm, MLAB-konsult	Henrik Balkander
Ansvarig Friidrottsskolan, övergripande	Sussi Lindefalk

Elittränare:

Lotta Borgius

Konsulter - Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Mattias Jons

I Hammarby Friidrott finns arvoderade specialister och tränare med kostnadsersättning samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer.

Aktivas råd:

Ledamöter

vilande

Aktivas råds kontaktadress:

aktivasrad@hiffri.se

Aktivas råd har en egen Facebook-sida öppen endast för aktiva medlemmar.

Tävlingsarrangemangskommittéen (TAK):

Leds från kansliet med Peter Wikström som ansvarig

Resultatmål 2021

Sammanställning	HIF Fri startår 1999	Utfall År 2020	Nya rubriker för 2019	Mål 2021 (behöver en översyn)
SM-pokalen SFIF	-	167 p (9)	Antal ELIT-tränare med dokumenterad kompetens	16 st (14)
SM-poäng SFIF Grund för medlemsavgift Plac 1-10 = 17 600 kr	12,25 (13)	93 p	Antal M Topp 20 , varav - 6 st tar SM-poäng - 2-3 st tar SM-medalj - 6 st tar landslagsuppdrag	12 st (Utomhus 5 tog p 2 medaljer Inomhus 3 tog poäng, 2 medaljer)
Standarpoäng herrar	? p (7)	14 p (17)	Antal K Topp 20 , varav - 4 st tar SM-poäng - 2 st tar SM-medalj - 3 st tar landslagsuppdrag	8 st (Utomhus 4 tog poäng, 2 medaljer Inomhus 3 tog poäng, 1 medalj)
Standarpoäng damer	0 p (>50)	16 p (12)	Antal SM-stafettmedaljer Juniorer/seniorer	4 st(1 medalj)
SM-medaljer (SM- poäng)	31st (59p)	42 st (93 p)	Etablera en HIF Fri- elitgrupp med tillhörande avtal för elitaktiva	15 9/6 (13 7st M/6 st K)
Landslagsuppdrag (antal grenar, aktiva)	14 (5 st)	16 (13 st)	Skapades 2019 ett Utbildnings- /hälsoteam för att förebygga skador, Mål att upprätthålla detta under 2020.	Klart 2019 efter utesäsongen, mål att upprätthålla och fortsatt utbilda tränare och atleter.
Internationella Mästerskap Se detaljerad beskrivning i VB2020.	Ett fåtal	Begränsat deltagande på grund av pandemi	Skapa ett regelverk för tränaruppdrag med tillhörande avtal för tränare	Klart att signera efter utesäsongen, Gjordes klart 2019

Medlemsmål 2021

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och övriga friidrottsintresserade medlemmar.

Vi ska därför sikta på att vid årets slut ha:

Mängdmål

1 600 betalande medlemmar, fördelat på 800K / 800M
 1 200 deltagande barn i vår friidrottsskola under 4 veckor
 90 aktiva 18 år och seniorer, fördelat på 40K/50M
 150 aktiva ungdomar 13-17 år, fördelat på 75K/75M
 500 aktiva barn i åldrarna 7-12 år, fördelat på 250K/250M

Fg år var siffrorna

(1 578 st, 795K/783M)
 (1101 st, 8V, 52 ledare)
 (60 st, 32K/28M)
 (153 st, 80K/73M)
 (645 st, 352K/293M)

Funktionärs mål x 1-5 funktionärsuppdrag per år och aktiv medlem beroende på åldersgrupp, samt Midnattsloppet i Stockholm. Funktionärs målet följs upp löpande under året av kansliet.

Ekonomimål 2021

Vi ska ha en balans i vår ekonomi över tiden. Detta ska åstadkommas genom att ha: ett

positivt kassaflöde som möjliggör årliga överskott i en växande verksamhet en **ekonomisk buffert** på minst **2 MSEK**, trots löpande investeringar i verksamheten.

Vi ska nu återställa vår ekonomiska buffert efter renoveringen/utbyggnaden av klubbhuset.

Verksamhetsåret 2021 ur ett administrativt perspektiv

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras.

Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendarier och planer.

Kalendarier finns att tillgå på kansliet via www.hammarbyfriidrott.se

Styrelsearbetet

Styrelsen planerar att genomföra ca 10 st styrelsemöten, styrelsekonferenser, öppna medlemsmöten vid behov, en klubbledarkonferens och ett årsmöte. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina styrelsemöten och verksamhetschefen/sportchefen kallas till dessa och är föredragande av verksamhetsfrågor. Styrelsen ska delta i förbundsårsmöten på både distrikts- och riksnivå och ha ett aktivt deltagande i Stadionklubbarna.

Styrelsen ska arbeta med:

- Vision, målområden och värdegrund samt med varumärkesutveckling
- Kommunikationsstrategi, för att involvera medlemmarna tydligare och mer målmedvetet och vid behov bilda arbetsgrupper för särskilda frågor.
- Styrande dokument för styrelse och verksamhetsledning (arbetsformer, attestregler, ansvar)
- Policys för operativ verksamhet
- Årscykel i syfte att tidigarelägga planeringen för kommande år
- Aktivt arbete med RF:s "Vaccinera klubben mot doping"

Följande frågor ska hanteras av verksamhetschef, som är direkt underställd styrelsen:

- Investerings- och underhållsplaner, ekonomistyrning, likviditetsplanering
- Verksamhetsmål, att definiera vad vi ska mäta och hur vi ska följa upp våra mål
- Utbildningsplaner för ledare, arrangörer, tränare
- Arbetsplatsträffar med personalen.
- En särskild styrelse- och kansli konferens arrangeras årligen under kvartal 3 i syfte att ta fram ny verksamhetsplan och budget inför kommande år.

Aktuella regelverk och policys inom Hammarby Friidrott – ska ha en årlig översyn

- Stadgar för Hammarby IF Friidrottsförening
- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Elitregelverk för Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- ”Vaccination mot doping” enligt RF
- Policy avseende mobbing, sexuella trakasserier, övergrepp och andra kränkningar mot barn och ungdomar
- Policy för tävlingskläder
- Gruppresepolicy gällande läger och tävlingar utomlands
- Policyvid SM- och GP-tävlingar
- Regelverk för omfattningen av barns tävlande

Avslutningsvis viktig information och arbetsområden från kansliet

Tävlingsverksamhet som måste förankras hos aktiva och ledare:

Triangelkampen 9-11 år är en klubbmatch mot Huddinge och Täby som består av tre deltävlingar där varje klubb är ansvarig för varsitt arrangemang.

Målet är att ALLA våra barngrupper ska vara med på dessa tävlingar som blir en **bra inkörsport till tävlande i en trygg miljö tillsammans med sina kompisar**. Tävling fungerar även som en kvalitativ bedömning av tekniknivån i de olika grupperna.

Stockholmskampen 12-13 år är en fortsättning på Triangelkampen där alla distriktets klubbar kan anmäla lag. Stockholmskampen är en mångkampsinriktad lagtävling där friidrottens alla grenar finns med. Tävlingen avgörs i fyra deltävlingar där den fjärde tävlingen är en final där de bästa klubbarna får möta varandra. Tävlingen bygger på deltagande och resultat.

Målet är att Hammarby alltid ska vara topp tre. Vi kan även använda tävlingen för att utvärdera teknisk kompetens i de olika grenarna.

Svealandsmästerskapen 13-14 år är en tävling som styrs från distriktet och som tar ut ett Stockholmslag som tävlar mot övriga distrikt i Svealand.

Målet är att få med minst 20 ungdomar uttagna till denna tävling.

Kraftmätningen (13)14-15 år är en mångkampsinriktad lagtävling för landets samtliga klubbar. Under våren sker kvältävlingar i hela landet. Till finalen som går i september kvalar de 16 bästa lagen, det finns även utrymme för några enkönade lag.

Målet är att alltid vara bland de sex bästa klubbarna och att nå minst 29 000 poäng i finalen. Utvärdera den tekniska kompetensen i de olika grenarna.

Distriktsmästerskap 12-17 år genomförs i olika former, både individuellt på arena, som stafett och terränglöpning.

Målet är att alla våra tävlingsinriktade ungdomar ska ställa upp och tävla i sina bästa grenar.

Lag-USM 15-17 år är en lagtävling för landets alla klubbar. Det är halva grenutbudet som genomförs vart annat år, olika grenar beroende på kön.

Målet är att alltid ha ett slagkraftigt lag som har möjlighet att ta en medaljplats.

Lag-SM/Regionsserien: Klubben ska ställa upp med bästa tänkbara lag när det gäller klubbmatcher på nationell eller regional nivå.

Målet är att båda våra lag, herrar och damer ska nå Lag-SM final.

SM-tävlingar (14) 15 år – seniorer: Det finns en mängd olika SM-tävlingar och vi ska se till att få med så många som möjligt som uppnår våra normgränser.

Målet är att vi ska ha stafettlag på samtliga sträckor när det gäller ungdomsklasserna 15 och 17 år, när det gäller juniorer och seniorer så får det bli ett samarbete över åldersklasserna för att skapa bästa möjliga lag. På USM 15-16 år är målet att ha minst 20 deltagare - helst i alla grengrupper.

Behålla aktiva i föreningen:

Här har vi ett viktigt uppdrag då de flesta av våra duktiga ungdomar försvinner när de kommer upp i junioråldern. Mats Ahlberg (styrelseledamot) ska titta på statistik när det gäller tävlande ungdomar från 2010 fram till 2021 och se när - och hur många som försvinner. Även om man slutar med sitt friidrottande så ska vi försöka att behålla fler i organisationen som ledare, tränare, funktioner eller andra förtroendeuppdrag. Vi behöver sätta upp mål utifrån insamlad statistik.

Utbildning/kompetens:

Ta fram en utvecklingsplan för våra ledare/tränare på alla nivåer:

Lekstadiet: I första hand intern kompetensutveckling men även ta hjälp av SISU. 08fri har utbildningen Friidrott 7-10 år.

Grundstadiet: Fortsätta med interna utbildningar och fortsatt nära kontakt med Sisu och deras utbildningar. 08fri/SFIF har utbildningarna Friidrott 10-12 år och Friidrott 12-14 år.

Uppbyggnadsstadiet: Utveckla mentorskap, clinics, utvecklingsträffar, SFIF har utbildningen Friidrott 14-17 år, SISU har fördjupningskurser inom olika ämnen.

Prestationsstadiet: Mentorskap, utvecklingsträffar, SFIF har utbildningen Certifierad Coach.

Högprestationsstadiet: Individuell utveckling på nationell och internationell nivå.

SM-pokalen:

Här kan vi jämföra oss med övriga klubbar i landet hur vi ligger till i de olika åldersklasserna och totalt. Klubben har satt upp som mål att vara topp tre 2024. Förra året 2020 låg vi på plats nio.

Enskede IP:

Hur utvecklar vi arenan på bästa sätt – samarbete med Enskede IK?

Hålla SM-tävlingar var tredje år på arenan för att på detta sätt kunna få större gehör för underhåll och utveckling på denna.

Gymmet på Enskede IP:

Att löpande se över behovet av utrustning i gymmet. Att i anslutning till styrkelokalen utveckla skadeförebyggande verksamhet i och med att utforma behandlingsrummet till en central för mer förekommande aktivitet och verksamhet

Hammarby IF Friidrottsförening

Enskedevägen 95

122 63 ENSKEDE

Tel: 08-648 03 20

www.hammarbyfriidrott.se

info@hammarbyfriidrott.se