



Söndagen den 21 mars 2021 i Sätra Friidrottshall

FP10-12 år / födelseår 2009-2011 medlemmar i Hammarby Friidrott
bjuds härmed in till ett nytt upplägg av Lilla HammarbySpelen
i enlighet med barnkonventionen samt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Grupper om 8 deltagare plus 2 lagledare
Anmälan sker gruppvis

Grenar:

Längd – med maxansats 15m, 3 hopp
Flygande 20m – 2 försök var, kan du klå dig själv?
Kula – stående framåtkast, 3 kast
Hinderbana – över, under, genom, hopp, trappor mm



Så här går det till:

- Lagledaren anmäler laget, namnger en lagledare
- Max 8 deltagare per grupp
- Uppvärmning utomhus
- Upprop ute och entré gruppvis genom dörren från IP
- Alla som vill får ett eget resultatkort att fylla i
- Gruppen går gemensamt från station till station enligt schema som fås vid entrén
- Totalt 1 timme till förfogande, 6 grupper åt gången
- Lämna hallen genom huvudentrén
- Nästa gäng kommer in genom dörren från IP

Slot-tider:

09:00 – 10:00
10:10 – 11:10
11:20 – 12:20
12:30 – 13:30
13:40 – 14:40
14:50 – 15:50



- **Anmälan:** senast söndag den 28 februari webbanmälan. **OBS! begränsat antal platser!**
- **Anmälningsavgift:** 0:- för aktiva medlemmar i Hammarby Friidrott
- **Efteranmälan:** ej möjlig
- **Ytterligare information:** www.hammarbyfriidrott.se e-post info@hammarbyfriidrott.se