

Nomineringsgränser till Inomhus-SM 2021

Gren	F15	F16	F17	F19	K22	K
60m	8.20	8.15	8.10	8.00	7.95	7.70
200m	27.10					25.30
400m		62.00	61.50	61.00	60.40	57.75
800m						2.17
1000m	3.12					
1500m		5.20	5.20	5.05	5.00	4.41
3000m						10.15
60m häck	9.50	9.50	9.50	9.40	9.25	8.90
höjd	1.56	1.56	1.58	1.59	1.62	1.68
stav	2.75	2.80	2.95	3.05	3.30	3.65
längd	5.00	5.10	5.15	5.30	5.50	5.75
3-steg	10.50	10.70	10.80	11.10	11.35	11.90
kula	10.90	11.40	11.50	10.90	11.60	12.80
vikt	12.00	13.00	13.70	13.00	13.50	15.70
mångkamp	2 800p	2 700p	2 900p	3 000p	3 000p	3 100p

Gren	P15	P16	P17	P19	M22	M
60m	7.65	7.50	7.40	7.25	7.15	7.00
200m	24.80					22.70
400m		55.00	53.50	52.50	51.50	50.20
800m						1.56.50
1000m	2.58					
1500m		4.35	4.29	4.15	4.10	4.02
3000m						8.35
60m häck	9.30	9.15	9.05	8.85	8.80	8.60
höjd	1.68	1.75	1.79	1.85	1.90	2.00
stav	3.10	3.30	3.60	3.95	4.05	4.65
längd	5.70	5.95	6.15	6.40	6.55	6.90
3-steg	11.50	12.00	12.35	12.80	13.50	14.20
kula	12.00	11.65	12.00	12.40	12.75	14.10
vikt	12.50	12.70	13.50	13.30	14.00	15.50
mångkamp	3 200p	3 600p	3 750p	4 000p	4 300p	4 400p

- Om aktiv har som mål att delta på en SM-tävling så ska detta anmälas via SportAdmin
- Ovanstående nomineringsgränser ska vara klarade innan sista anmälningsdag för deltagande på SM-tävling.
- Resultaten ska ha uppnåtts vid sanktionerad tävling och på distanser upp till 800m med eltidtagning.
- En dialog mellan tränare och sportchefen kan bli aktuell i specifika fall som inte är nämnda ovan.