



**HAMMARBY
FRIIDROTT**

LILLA HAMMARBY SPELEN

Detta är en mångkampstävling med fyra grenar för åldersklasserna PF10-11 år
I år har vi även lagt in några individuella grenar för klasserna PF12.

F10 (2010) 40m häck (55 cm) *), längd, kula (2 kg), 400m

P10 (2010) 40m häck (55 cm) *), längd, kula (2 kg), 400m

F11 (2009) 60m häck (60 cm) **), längd, kula (2 kg), 400m

P11 (2009) 60m häck (60 cm) **), längd, kula (2 kg), 400m

F12 (2008) 60m häck (68 cm), stav, höjd, 600m

P12 (2008) 60m häck (76 cm), stav, höjd, 600m

*) Avstånd till första häck 10m, häckavstånd 6,5m

***) Avstånd till första häck 11,75m, häckavstånd 7m



Anmälningavgift

Mångkamp - PF10 -11 250kr

PF12 - 80kr/gren

Avgifterna faktureras till respektive förening i efterhand

Anmälan ska vara oss tillhanda senast tisdag den 10 mars, anmälan görs [här](#)

Efteranmälan i mån av plats och mot dubbelavgift, senast 60 minuter före första grenstart.

PM och preliminärt tidsprogram hittar du på vår [hemsida](#)

Servering kommer att finnas i anslutning till Sättrahallen

För mer information - info@hammarbyfriidrott.se

SÖNDAGEN DEN 15 MARS 2020 - SÄTRAHALLEN

**Lilla
Midnattslöppet**