

## SÄRSKILDA UTMÄRKELSER

### Herbert Östrings minne

Bästa prestation: **Emmanuel Dawlson**

#### Motivering:

Emmanuel blev vår förste manliga senior som tog en medalj på SM över distansen 100m. Han har kämpat sig tillbaka efter en allvarlig lårskada som han ådrog sig för några år sedan. Emmanuel fick också representera Sverige under Finnkampen. Han har också ställt upp för klubben i lagsammanhang på ett mycket positivt sätt.



FOTO: DECA

#### Tidigare inteckningar i Herbert Östrings minne

Nr	Namn	Årtal	Nr	Namn	Årtal
1	Björn Femtén	1967	28	Johan Attersand	1994
2	Marie Louise Olsson	1968	29	Johan Attersand	1995
3	Ulla Ekblom	1969	30	Petra Kapell	1996
4	Marie-Louise Olsson	1970	31	Rickard Pell	1997
5	Göte Rosenqvist	1971	32	Per Synnerman	1998
6	Kjell Andersson	1972	33	Rickard Pell	1999
7	Siw Sörensen	1973	34	Johan Attersand	2000
8	Bright Ebenezer	1974	35	Rickard Pell	2001
9	Roland Fröderberg	1975	36	Rickard Pell	2002
10	Örjan Wallin	1976	37	Rickard Pell	2003
11	Elisabeth Lundin	1977	38	Rickard Pell	2004
12	Gunnar Wärngård	1978	39	Johan Attersand	2005
13	Johan Wikström	1979	40	Rickard Pell	2006
14	Örjan Wallin	1980	41	Fredrik Karlsson	2007
15	Bengt Lundgren	1981	42	Björn Barrefors	2008
16	Lars Abrahmsén	1982	43	Stine Tomb	2009
17	Lars Abrahmsén	1983	44	Stine Tomb	2010
18	Lars Abrahmsén	1984	45	Michel Tornéus	2011
19	Lars Abrahmsén	1985	46	Michel Tornéus	2012
20	Caroline Plüss	1986	47	Abeba Aregawi	2013
21	Monica Signal	1987	48	Abeba Aregawi	2014
22	Monica Signal	1988	49	Michel Tornéus	2015
23	Monica Signal	1989	50	Michel Tornéus	2016
24	Mats Edlund	1990	51	Michel Tornéus	2017
25	Johan Danelius	1991	52	Grete Ahlberg	2018
26	Julie Leonard	1992	53	Emmanuel Dawlson	2019
27	Johan Attersand	1993	54		2020

## Bästa kvinnliga ungdom 15-17 år: Nora Lundin

### Motivering:

Nora Lundin har gjort makalösa framsteg som friidrottare detta år. Det började på IUSM där hon dunderpersade i försöken på 1500m och i finalen så sänkte hon perset ytterligare och kom 5:a. Till USM utomhus hade hon höjt sin nivå ytterligare och kom fyra på 1500m och tog brons på 3000m. Hon blev under hösten uttagen till Nordiska ungdomsmästerskapen i terränglöpning där hon gjorde en mycket bra insats och slutade som 7:a och det svenska laget tog ett silver. Det är tränartrion Anders Brandt, Fredrik Åkerlind och Mattias Lindberg som har varit ansvariga tränare.



Foto: DECA

## Bästa manliga ungdom 15-17 år: Markus Moberg

### Motivering:

Markus Moberg har haft en lysande säsong med dubbla silver på inomhus-SM på 60mh och 400m. Utomhussäsongen blev ännu vassare och Markus tog dubbla guld på USM, på korta och långa häcken. Han blev uttagen till ungdomsfinnkampen där han vann 110mh och deltog i det segrande laget över 4x400m. Markus har även ställt upp på seniorernas lagmatcher på 400mh och gjort det med den äran! Det är i första hand Lotta Borgius som har haft tränaransvar.



Foto: DECA

## Årets kvinnliga ledare: Katarina Eklöf och Linda Lindblom

### Motivering:

Katarina och Linda är två kunniga och positiva ledare som driver gruppen 2009:1. En stor del av deras kunskap har de med sig från sina egna karriärer inom friidrotten där de framför allt var duktiga i kast. De bedriver en kvalitativ verksamhet med träning, tävling och sociala aktiviteter vilket gör att barnen trivs i gruppen.



## Årets manliga ledare: Pär Hellstadius

### Motivering:

Pär kom in i friidrotten via sin dotters Alannahs friidrottande och har engagerat sig som ledare och på senare år även som tränare. Han visar alltid stort intresse, inte bara för sin träningsgrupp utan även i andra frågor som berör klubbens verksamhet och hjälper alltid till där det behövs!



## Årets funktionär: Joar Classon

### Motivering:

Joar har sin hemvist i Huddinge AIS där även hans mamma Maria och pappa Tomas är engagerade. Joar är väldigt tekniskt kunnig och har räddat många av våra arrangemang när det gäller sekretariatdelen. Han har en förmåga att även i stressade situationer lösa de flesta problem som kan tänkas dyka upp.



## Årets SM-prestation: Sandra Knezevic

### Motivering:

Sandra Knezevic har kämpat på under flera år med en hel del störningar pga skador. Hon har dock hela tiden arbetat på med tuff rehabträning under dessa perioder. Året blev väldigt lyckad med både en fungerande inomhus- och utomhussäsong. Sandra knep ett silver på SM över 400m med tiden 54.68. Med den prestationen blev hon uttagen till Finnkampen. Inomhus fick hon även representera Sverige på Nordenkampen. Det är Dejan Mirkovic som har haft huvudansvaret för Sandras träning.



## Årets Utropstecken: Josefine Sandelius

### Motivering:

Josefine har fortsatt att utvecklas från år till år och tog detta år ytterligare ett steg framåt, genom att ta sig till final på 100m häck på SM. I finalen kom hon fyra. Denna prestation ledde till start i Finnkampen på Stockholm Olympiastadion! Det är Sven Jönhagen som har ansvar för Josefines träning.

