

# Lilla Hammarbyspelen 15 mars 2020

Flödesschema för FP10-11 år: Starttiden för första gren som är häck är fastställd, därefter genomförs grenarna i fastställd ordningsföljd

F10		P10		F11		P11	
10:00 - 40mh		10:20 - 40mh		11:20 - 60mh		11:40 - 60mh	
längd 1	längd 2	kula 1	kula 2	kula 1	kula 2	längd 1	längd 2
kula 1	kula 2	längd 1	längd 2	längd 1	längd 2	kula 1	kula 2
400m		400m		400m		400m	
Prisutdelning		Prisutdelning		Prisutdelning		Prisutdelning	
ca 14:30		ca 14:00		ca 15:30		ca 15:00	

Starttider	F12	P12
10:30	60mh försök	60mh försök
11:10	60mh final	60mh final
11:40	höjd	höjd
13:15	stav	stav
15:00	600m	600m
Prisutdelning direkt efter varje gren		