

## Motioner och förslag till Hammarby friidrotts Årsmöte 10/3 2020

Till styrelsen och årsmötet.

Jag använder mig härmed av min demokratiska rätt och möjlighet att framföra mina tankar, idéer och förslag kring klubbfrågor. Det är några motioner, några förslag om förändringar samt några idéer som jag vill lyfta fram. Det är både mina egna tankar och saker som vuxit fram i samtal med andra tränare, aktiva och medlemmar.

Om inget annat anges är det undertecknad som står för innehållet.

Då det är olika punkter så har jag valt att dela in det i

1. MOTIONER,
2. Förslag till styrelsen
3. Tankar & Idéer jag vill framföra/lyfta. Och fråga årsmötet om.

Jag skriver allt i samma dokument med numrering enligt ovan.

*Eerika Kiili*

Medlem

Tränare & huvudansvarig Team 02-99 (Juniorgruppen)

Ledamot av valberedningen.

### 1 MOTIONER

#### MOTION 1. 1

##### **Klubbkonferens.**

Klubbkonferensen har genom åren genomförts i många former och med olika innehåll. För mig har det varit en viktig plattform där jag träffat och lärt känna andra i klubben utanför min träningsgrupp och utvidgat mitt nätverk både inom klubben och utanför. Vilket varit en förutsättning för utveckling.

Det är där det funnits möjlighet att samtala med andra om klubbfrågor och få nya perspektiv.

Det är också där nya allianser uppstått. Och framför allt där hela föreningen möts som ett verktyg i den demokratiska processen.

Därför är mitt förslag till styrelsen att Klubbkonferensen ska återupptas. Den behövs.

#### MOTION 1. 2

##### **Hammarbygalan**

Hammarby galan har också varit ett viktigt tillfälle där klubben möts. Inte minst viktigt för de aktiva att få dela sina framgångar med hela klubben i form av utmärkelser.

Därför är mitt förslag att Hammarbygalan ska återupptas. I nya former.

## MOTION 1.3

### Adjungerande styrelseledamöter

Adjungerande ledamöter är något vi enligt våra stadgar har möjlighet till. Jag vill anmoda styrelsen att ta detta i större beaktande.

Detta för att kunna bilda och formalisera olika råd, kommittéer eller arbetsgrupper som skapas utifrån både intresse och behov. Adjungerande ledamöter skulle kunna avlasta styrelsen med frågor som inte är löpande över hela året. Och arbetsgrupper skulle kunna avlasta både styrelse och kansli.

Bakgrunden är mina intryck från möten och samtal under valberedningens arbete inför förra årets förslag till styrelse. Då vi var tvungna att ta till lite okonventionella metoder för att hitta nya styrelseledamöter.

I vårt arbete då, så bjöd vi in till ett antal möten och samtal. Med en mängd engagerade personer/medlemmar (tränare, fd tränare, aktiva, fd aktiva, föräldrar mfl) som hade intresse av klubbfrågorna och en positiv utveckling för Hammarby Friidrott.

Några var från början inte intresserade av att sitta i en styrelse, men alla hade gemensamt ett stort engagemang för klubben. I samband med dessa möten uppstod spontana idéer och tankar om hur man kunde bidra och medverka till klubbens utveckling utan att sitta i styrelsen. I flera fall fanns det också tankar om att bilda olika råd.

Jag vill lyfta en frågeställning som dök upp från flera håll. Det saknas beredskap för hur Hammarby tar hand om sina elit- och senioraktiva som slutar. Efter många års satsning på en friidrottskarriär blir det tomt den dagen man slutar. Och man vill kanske fortsätta att vara en del av den gemenskapen som varit så viktig i många år. Men hur och vad gör man? Det finns ju andra uppdrag än tränarrollen.

Fördjupar mig inte i detaljer, då det inte är min idé. Ville bara illustrera ett exempel på ett råd eller kommitté som skulle kunna bildas där man följer upp frågan och genererar helt nya krafter som hjälper till i klubben

Andra tankar om råd eller kommittéer som lyftes fram förra året var bland annat;

- Funktionärsråd som komplement till TAK (skulle kunna avlasta kansliet)
- Festkommitté (skulle kunna avlasta styrelsen med planering)
- Ungdomsråd upp till 25 (dagens ungdomar är engagerade i många frågor)
- Föräldraråd bland de yngre grupperna. (kan organisera olika hjälpinsatser)
- Veterankommitté – pågående...?
- Projektbaserade råd...

Jag vågar inte säga om de personer som var villiga att engagera sig i dessa frågor för ett år sen fortfarande vill, men ville ändå lyfta frågan om engagemang utanför styrelse, kansli och tränarroll.

## **MOTION 1. 4**

### **Fonder, stipendier och bidrag**

Ekonomi är ett av styrelsens viktigaste ansvar. Har stor respekt för detta ansvar. En viktig del av både klubbens och hela idrottsrörelsens ekonomi grundar sig på fonder, stipendier och bidrag.

Jag har i egenskap av tränare på eget bevåg under föregående år ansökt om bidrag vid fyra tillfällen för att underlätta vardagen för mina aktiva. I några fall hjälpt till så att de aktiva ska kunna fortsätta med sin idrott. Detta ansvar borde inte ligga hos den enskilda tränaren.

Vill härmed anmoda styrelsen att bevaka dessa medel. Eller få bekräftat att så sker. Och se till att kunskap och information om detta finns samlat.

Delar gärna med mig av den information, kunskap och erfarenhet jag har av detta.

## **2 Förslag till styrelsen & Årsmötet**

### **2.1 Relationer**

För att utveckla relationen/närvaron mellan styrelse och verksamhet åt båda hållen. Så föreslår jag att samtliga styrelseledamöter besöker träningsverksamheten minst två gånger per år.

Exempelvis en träning & en tävling.

Förslag:

En träningskväll på Enskede IP i maj, en måndag är som ett kosläpp. Fullt av spring i benen. Just på måndagar är av tradition många olika åldersgrupper samlade på samma dag.

Hammarbyspelen i Sätra är väl redan en obligatorisk tradition hoppas jag.

### **2.2 Aktivitetsavgifter.**

Jag stöttar och uppmuntrar ett gemensamt & tydligt regelverk för aktivitetsavgifter.

Men jag hoppas, önskar och uppmuntrar till att klubben fortfarande ska kunna ta hänsyn till undantag och särskilda omständigheter. Att det ska finnas möjlighet att ändra och förbättra systemet. Och att man aldrig slutar att försöka hitta lösningar.

Har valt att inte skriva detta som en motion då jag vet att det jobbat hårt under året för att hitta nya former och gemensamma regelverk. Och jag är inte insatt i hur tankegångarna varit under året.

Men jag känner mig manad att lyfta denna fråga en gång till på årsmötet för att uppmärksamma mina upplevelser och erfarenheter kring detta under året.

I min egen träningsgrupp så drabbades några enskilda som började sent på året eller som började i samband med att alla avgifter plus nästa årsavgifter skulle betalas samtidigt. Det blev mycket pengar på en gång. I december dessutom.

I år så har vi också blivit flera juniorer och ett antal av de som fyllt 18år har nu en egen ekonomi Utan stöd av föräldrar. Ingen har varit ovillig att betala, men ställt frågan om hel terminsavgift fast de börjat in i terminen. De har undrat över möjlighet att avbetala. Men ingenting har varit förhandlingsbart. Det är därför jag på eget bevåg akut sökt bidrag för några.

Jag har genom åren också stött på aktiva med föräldrar som legat i skilsmässa. Där ekonomin i familjen tillfälligt har påverkats. Eller där den aktive mått dåligt och inte orkat komma på träningen fast träningen har varit den platsen som gett en stunds glädje och uppmuntran. Där föräldrarna prioriterat bort terminsavgiften pga låg närvaro.

Vid något tillfälle har jag använt mig av dispens från klubben. En termins dispens gjorde att hen kunde fortsätta ett tag till.

Jag ämnar inte komma med något nytt förslag. Även om jag har tankar kring saken.

Önskar bara uppmuntra styrelsen och hela klubben att även fortsättningsvis ta hänsyn till särskilda omständigheter. Detta är inte en fråga för enskilda tränare.

Och jag hävdar att det är undantagen som bekräftar regeln.

### **3. Tankar jag vill framföra. Och fråga årsmötet om.**

Två av mina hjärtefrågor som driver mig som tränare.

Jag vill som tränare möjliggöra att så många som möjligt ska fortsätta så länge som möjligt med sitt idrottande. Även om man inte når hela vägen till elit eller om man har andra hinder i form av någon NPF, psykisk ohälsa eller andra socioekonomiska aspekter.

Och jag menar därför att man måste se hela människan & inte bara friidrotten i det långa loppet.

Tror inte att många säger emot mig på det. Men jag skulle vilja uppmärksamma några frågor som är viktiga för mig och som inte är självklart att vi pratar om i klubben.

**Jag tycker/menar att frågan om NPF-Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (i vardagligt tal diagnoser) & psykisk ohälsa är något som vi i Hammarby ska ha på agendan. Det ska vara självklart att prata om detta.**

Dels genom utbildning, dels genom att det finns med i våra organiserade samtal, men också genom erfarenhetsutbyte. Det kan vara svårt att veta hur man som tränare ska hantera tex någon med depression eller ätstörningar. Någon har kanske redan upplevt det.

Vissa saker kan också vara stigmatiserade och svårt att prata om. Just därför tycker jag att det ska bli en naturlig del i vår förening. Att vi ska börja prata om detta.

Jag har eget intresse och erfarenhet av både NPF & psykisk ohälsa bland ungdomar. Men de senaste åren har jag också gått flera utbildningar för tränare. Hur man tränar barn, ungdomar och vuxna med exempelvis ADHD. Hur man hanterar någon på träningen som blir utsatt för övergrepp i hemmet.

Under året som gått erbjöd jag mig att prata och dela med mig av mina intryck från utbildning och seminarium. Men det fanns i föreningens befintliga forum inte tid och utrymme, tyvärr.

Jag pratar redan enskilt med några tränare som är intresserade av frågorna. Men jag erbjuder mig att organisera och bjuda in till utbildning & utvecklingsträffar kring detta. Så att fler tränare och intresserade kan delta i samtalet.

Så min undran till styrelsen och årsmötet är om jag får stöd i detta?