



Inbjudan till Hammarbyspelen inkl. IUDM 12-17 år 15-16 februari 2020 i Sättra Friidrottshall

Dagsprogram

lördag - 15 februari start 09:30	Klass	F-år	söndag – 16 februari start 09:30
60m häck 76cm, 200m, längd, höjd	P12	2008	60m, 600m, 3-steg, kula 3kg
60m häck 68cm, 200m, längd, kula 2kg	F12	2008	60m, 600m, 3-steg, höjd
60m häck 76cm, 200m, längd, stav, kula 3kg	P13	2007	60m, 800m, 3-steg, höjd
60m häck 68cm, 200m, längd, höjd, kula 2kg	F13	2007	60m, 800m, 3-steg, stav
60m häck 84cm, 200m, längd, stav, vikt 9.08kg	P14	2006	60m, 1000m, 3-steg, höjd, kula 4kg
60m häck 76cm, 200m, längd, höjd, vikt 7.26kg	F14	2006	60m, 1000m, 3-steg, stav, kula 3kg
60m häck 84cm, 200m, längd, höjd, vikt 9.08kg	P15	2005	60m, 1000m, 3-steg, stav, kula 4kg
60m häck 76cm, 200m, längd, stav, vikt 7.26kg	F15	2005	60m, 1000m, 3-steg, höjd, kula 3kg
60m häck 91cm, 400m, längd, höjd, vikt 11.34kg	P16-17	2003-04	60m, 1500m, 3-steg, stav, kula 5kg
60m häck 76cm, 400m, längd, vikt 7.26kg	F16-17	2003-04	60m, 1500m, 3-steg, höjd, stav, kula 3kg
60m, 800m, 3000m, 60mh*, längd, tresteg, höjd, kula*, vikt	M/P19*		stav
60m, 400m, 800m, 60mh, längd, tresteg, höjd, stav kula, vikt	K		

Klasserna är åldersbundna. I år kommer vi inte ta emot 09:or i 12-årsklassen!

Alla rundbanelopp avgörs i seedade A-B-C... finaler efter angivna personbästa.

- **Anmälan senast måndagen den 10 februari** via webbanmälan, anmälningsstak kan förekomma i vissa grenar. <http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=478>
- **Anmälningsavgiften** är 85 kronor/gren. Anmälningsavgifterna kommer att faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Efteranmälan** tas emot på plats senast 60 minuter före respektive grenstart. Att anmäla på plats kostar 160 kronor/gren. Anmälningsavgifterna kommer att faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Slutligt tidsprogram och PM** hittar du på www.hammarbyfriidrott.se i början av vecka 7. Preliminärt tidsprogram och PM kommer att läggas ut tidigare.
- **Servering** finns i anslutning till idrottshallen.
- **Priser:** DM-plaketter till de tre främsta från distriktet i respektive gren i ungdomsklasserna. Ev. nyttopriser i seniorklasserna.
- **Upplysningar** kan erhållas på info@hammarbyfriidrott.se



**HAMMARBY
FRIIDROTT**