

Hej och välkommen till vår New Me Challenge!

Efter betalning kommer du få tillträde till vår slutna Facebookgrupp.

Du kommer även få inloggning till hemsidan. På hemsidan finns det en bank med flera olika träningspass att tillgå.

Genom att betala in deltagaravgiften, godkänner du disclaimer nedan.

New Me Challenge Disclaim

New Me Challenge är 21 onlinepass. Du väljer själv intensiteten på din träning då du använder din egen kropp och bestämmer själv hur mycket energi du vill lägga på dina träningspass. Varje vecka finns det 2 st livesända träningspass. dess sänd tisdagar och torsdagar.

Observera att all typ av träning kan vara en risk för olika typer av skador men att det är ditt eget ansvar. Vi som coacher och instruktörer bär inget ansvar för eventuella skador som kan uppstå under din träning. Därför rekommenderar vi dig till att du bara pressar dig till en nivå där du inte känner dig obekvä. Om du skulle känna av yrsel eller att du blir svimfärdig bör du hålla igen, gå åt sidan och hämta andan.

Genom betalning av New Me Challenge accepterar jag ovanstående riktlinjers och att jag är:

- Fysiskt välfungerande och är i god hälsa.
- Alla övningar utförs av dig och på egen risk.