

## **RUBY CUP IN LUNGALUNGA**

### BAKGRUND

Många flickor i Kenya, liksom i många andra fattiga länder i Afrika och Asien, stannar hemma från skolan när de får sin mens. Det betyder att de förlorar en fjärdedel av sin utbildning och i vissa fall avbryter man skolgången helt. Pubertet och menstruation är tabubelagt och något man inte pratar om.

Projektet Ruby cup in LungaLunga startades av Lerum Aspen Rotaryklubbs medlem, Christina Lundin, efter att hon varit i LungaLunga som volontär år 2014. Hon uppmärksammade det stora problemet när det gällde skillnaden mellan flickors och pojkars utbildning. I Kenya har man skolplikt, men många flickor har inte råd med menstruationsskydd. Christina Lundin såg möjligheterna med menstruationskoppar.

Menstruationskoppen kan förändra flickornas liv och valet blev att samarbeta med det sociala företaget Ruby Cup. Koppen kan användas i tio år vilket hjälper dem att gå i skolan och klara sin vardag på ett friare sätt. Projektet innebär också utbildning i vikten av hygien och samtal med de unga kvinnorna om vad som händer i kroppen när de går in i puberteten.

Menstruationskoppen främjar därför jämställdhet, hygien, hälsa och utbildning, men också miljön då den inte bidrar till att det redan stora sopberget växer.

### SYFTE

Projektet ska främja jämställdhet, hälsa, utbildning och miljö.

### MÅL

Menstruationskoppen ska bli välkänt bland flickor och kvinnor för att göra deras liv lättare och göra det möjligt för flickor att gå i skolan, för att ge dem samma möjligheter till utbildning som pojkar.