

## Unna dig själv en massage!

Jag erbjuder djupgående Yogamassage med assisterande stretch.



Yogamassage och stretching är välgörande för dig som är stel i t.ex. rygg- och nacke, känner av ischias, huvudvärk, besvär från skuldror, höfter, knän och fotleder samt har stress- och sömnproblem. Behandlingen utförs på en madrass på golvet och anpassas utifrån klientens förutsättningar.

Yogamassage är en helkroppsbehandling som går på djupet, vilket skapar förutsättningar för ökad cirkulation och rörlighet i muskler och leder. Den ger kroppen förutsättningar att återfå sin naturliga balans.

I en behandling ingår oljemassage som når de djupare bindvävsstrukturerna, assisterande stretch som utförs i dialog mellan terapeut och klient. Behandlingen avslutas med en avslappnande ansikts- och huvudmassage.

**Behandlingen tar ca 90 minuter. Pris: 900kr.**

Du kan även boka en mer anpassad helkroppsmassage, där fokus är mer på massage än på stretchar.

**Behandlingen tar ca 50 minuter. Pris: 600kr.**

**Välkommen att boka en tid!**

**Kontakta Susann Wass, 073-201 52 75**

**Plats:** Stenbrovägen 18, Nyköping

**Besök [www.sannyoga.nu](http://www.sannyoga.nu) för mer information.**



Yogamassör - utbildad på Axelsons Gymnastiska Institut, Stockholm, och certifierad Kundaliniyoga lärare och Instruktör i Medicinsk yoga.

