



Prova-på Kundaliniyoga

Torsdag 2/1 och tisdag 7/1, kl.18:00 – 19:30

Behöver du hitta ett sätt att komma i balans, få ökad cirkulation och rörlighet i rygg, axlar och nacke, stärka din kropp och öka din medvetenhet om dina inre styrkor? Behöver du vägledning och redskap för att kunna komma ner i varv för att nå uppleva ett inre lugn?

Då kan Kundaliniyoga vara något för dig!

Erbjudande – Kom två, betala för en!

- ta med en vän, partner, kollega, släkting och betala endast 160 kr.

Anmälan på 073-201 52 75 och swisha 160 kr + era namn till 123 261 26 87 (Susann Wass).

Välkommen till Bagaregatan 3B, Nyköping.

I Nyköpings Danscenters lokal.



Susann Wass, certifierad Kundalini- & Medicinskyoga instruktör samt yogamassör.

