

Unna dig själv en massage!

Jag erbjuder djupgående Yogamassage med assisterande stretch.



Yogamassage är djupgående helkroppsbehandling som skapar förutsättningar för ökad cirkulation och rörlighet i muskler och leder, vilket ger kroppen möjlighet att återfå sin naturliga balans.

I en behandling ingår oljemassage som når de djupare bindvävsstrukturerna, assisterande stretch som utförs i dialog mellan terapeut och klient. Behandlingen avslutas med en avslappnande ansikts- och huvudmassage.

Behandlingen tar ca 90 minuter. Pris: 900kr.

Du kan även boka en mer anpassad helkroppsmassage, där fokus är mer på massage än på stretchar.

Behandlingen tar ca 50 minuter. Pris: 600kr.

Yogamassage och stretching är välgörande för dig som har t.ex. rygg- och nackproblem, ischias, huvudvärk, besvär från skuldror, höfter, knän och fotleder samt stress- och sömnproblem. Behandlingen utförs på en madrass på golvet och anpassas utifrån klientens förutsättningar.



Välkommen

Kontakta Susann Wass, 073-201 52 75

Plats: Stenbrovägen 18, Nyköping

Besök www.sannyoga.nu för mer information.



Yogamassör - utbildad på Axelsons Gymnastiska Institut, Stockholm, och certifierad Kundaliniyoga lärare och Instruktör i Medicinsk yoga.