

Boka Yogamassage!



Yogamassage är djupgående behandling som skapar förutsättningar för ökad cirkulation i muskler och leder, vilket ger kroppen möjlighet att återfå sin naturliga balans.

I en behandling ingår oljemassage som når de djupare bindvävsstrukturerna, assisterande stretch som utförs i dialog mellan terapeut och klient, och behandlingen avslutas med en avslappnande ansikts- och huvudmassage.

Yogamassage och stretching är välgörande för dig som har t.ex. rygg- och nackproblem, ischias, huvudvärk, besvär från skuldror, höfter, knän och fotleder samt stress- och sömnproblem. Behandlingen utförs på en madrass på golvet och anpassas utifrån klientens förutsättningar.

Behandlingen tar ca 90 minuter. Pris: 800kr.

(Priset gäller under 2019)

Introduktions-erbjudande – få den tredje behandling utan kostnad.



Välkommen!

Kontakta Susann Wass, 073-201 52 75

Plats: Stenbrovägen 18, Nyköping

www.sannyoga.nu

Yogamassör - utbildad på Axelsons Gymnastiska Institut, Stockholm, och certifierad Kundaliniyoga lärare och Instruktör i Medicinsk yoga.