

Sommaryoga på stol.



Kom på en välgörande stund med Medicinska yoga på stol.

På yogapasset har vi fokus på mjuka kroppsrörelser som skapar cirkulation och avslappning i rygg, axlar och nacke. Du får möjlighet till återhämtning och en lugn stund med hjälp av medveten andning och meditation.

Var: Din Vårdcentral, Ängstugevägen 2, Nyköping

Tid: Måndagar: 3/6, 10/6, 17/6 och 24/6 kl.17:30 – 18:30

15/7, 22/7, 29/7 och 5/8 kl.17:30 – 18:30

Pris: Patientavgift/ kostnadsfritt.

Obs! Anmäl dig till Susann Wass på 073-201 52 75.



Susann Wass, certifierad Kundalini- & Medicinskyoga instruktör samt yogamassör.

För mer info. – www.sannyoga.nu



Välkommen till Din Vårdcentral i sommar!