



## Workshop med Essentiella oljor & yoga.

**Söndag 24 mars kl. 10:00 – ca 15:30.**

**Amrit Yoga, Bagaregatan 3B, Nyköping**

### **Dagen innehåller presentation av doTerras oljor, yogapass och inbokad Zyto.**

Vi börjar med en genomgång kring oljornas användningsområden, hälsofrämjande effekter och hur du beställer oljor för ditt välbefinnande m.m. Därefter blir det två yogapass för ditt välmående och inre lugn. Ett Kundaliniyogapass före och ett Medicinskyogapass på stol efter lunchen.

**Om doTerra** - Rena essentiella oljor som har många positiva effekter för vår fysiska kropp och psykiska välmående. Några av oljornas användningsområden:

- Stärker immunförsvaret, lindrar och förebygger förkylning och influensa
- Smärtlindring av muskler och leder, lindrar inflammationer i kroppen
- Förbättrar nattsömnen, stressreducerande
- Balanserar hormonsystemet (bl.a. vid övergångsåldern, PMS)
- Lindring av huvudvärk och migrän.

Essentiella oljor kan användas av vuxna, barn och djur som kan bidra till kroppens självläkande förmåga. **Kom och ta del av hur du kan använda oljorna till dig själv och din familjs välbefinnande.**

För att veta vilka oljor som **passar dig och din kropp just nu**, kan du göra en Zytoscanning. En Zytoscanner är en högteknologisk apparat som läser av kroppens frekvenser, registrerar obalanser och skapar en komplett hälsobild genom mätning av ditt bioelektriska system. Du får ett individuellt anpassat förslag på de doTERRA oljor som är välgörande för just dig. Passa på att boka en Zyto skannertest redan i förväg.

**Kostnad för dagen, 150 kr + Zyto test, 250 kr. Boka senast 22/3 hos Susann Wass på Swich 123 261 26 87, ange namn och mejladress.** Har du frågor hör av dig på 073-201 52 75. Se även [sannyoga.nu](http://sannyoga.nu)  
Lunchen intas på egen hand, det finns gott om matställen i närheten. Yogamattor m.m finns på plats.

**Välkommen!**

**Monica & Susann**

