



## Workshop med Essentiella oljor & yoga.

Söndag 20 januari kl. 10:00 – ca 15:30.

Amrit Yoga, Bagaregatan 3, Nyköping

### Dagen innehåller presentation av oljorna, yogapass och inbokad Zyto.

Monica startar med en genomgång om Doterras oljor, hur oljorna produceras, användningsområden och hur du beställer oljor för ditt välbefinnande. Därefter kan du boka en konsultation med Monica och delta på yogapass, det blir lugn och stärkande stund där du kan hämta ny kraft och energi. Ett pass före och ett efter lunchen.

**Om Doterra** - Rena essentiella oljor som har många positiva effekter för vår fysiska kropp och psykiska välmående. Några av oljornas användningsområden:

- Stärker immunförsvaret, förkylning, influensa
- Smärtlindring av muskler och leder, lindrar inflammationer i kroppen
- Förbättrar nattsömnen, stressreducerande
- Balanserar hormonsystemet (bl.a. vid övergångsåldern, PMS)
- Lindring av huvudvärk och migrän.

Essentiella oljor kan användas av vuxna, barn och djur som kan bidra till kroppens självläkande förmåga. **Kom och lyssna hur du kan använda oljorna till dig själv och din familjs välbefinnande.**

För att veta vilka oljor som **passar dig och din kropp just nu**, kan du göra en Zytoscanning. En Zytoscanner är en högteknologisk apparat som läser av kroppens frekvenser, registrerar obalanser och skapar en komplett hälsobild genom mätning av ditt bioelektriska system. Du får ett individuellt anpassat förslag på de doTERRA oljor som är välgörande för just dig.

Passa på att boka en Zyto skannertest innan föreläsningen.

**Boka senast 18/1 hos Susann Wass Tel: 073-201 52 75. Kostnad för dagen, 150 kr + Zyto test, 250 kr.**  
Lunchen intas på egen hand, det finns gott om matställen i närheten.

**Välkommen!**

**Monica & Susann**

