

# Föreläsning



## Personlighet och Presentationsteknik

Vässa din personliga kommunikation  
och tala så andra lyssnar

Under två timmar lär du dig:

- **Förbereda** ditt tal med utgångspunkt från både dig själv och dem du ska tala inför.
- **Agera** på rätt sätt, så hela ditt budskap når fram till publiken.
- **Hantera** din nervositet och oro inför att tala inför andra



**Marie-Louise Holm**, Talarcoachen, har utbildat i presentationsteknik under mer än tjugo år

**Anette Kumlin Jonsson**, Hälsoklivet, har utbildat i DISC och våra olika personligheter i mer än 5 år.

**Datum:** 29 oktober 2019

**Tid:** 14.00 – 16.00

**Plats:** Elverket, Västra Kvarngatan 62 Nyköping

**Pris:** 595kr. Vi bjuder på fika

Anmäl dig via [info@halsoklivet.se](mailto:info@halsoklivet.se) eller [info@talarcoachen.se](mailto:info@talarcoachen.se) senast den 25 oktober 2019.

Varmt välkomna!

