

Utbildningar för vården

Våra fortbildningar fokuserar på hur man kan använda metoden och implementera vår omvårdnadsmodell för mödrahälsovården och förlossningen. Utbildningen ges på beställning till olika förlossningsavdelningar och mödrahälsovården över hela landet.

Vetskapen om att stress och rädsla kan påverka förlossningen negativt har länge funnits inom förlossningsvården. Samtidigt saknar många barnmorskor, undersköterskor och övrig personal verktyg och behandlingsstrategier i mötet med den ökade andelen gravida med förlossningsrädsla. Kunskapen kan också förbättras om hur sekundär förlossningsrädsla kan förebyggas genom ökad förståelse och praktisk träning för att stärka förmågan att hantera smärta och de olika utmaningar som kan uppstå under en förlossning.

Vi erbjuder därför en uppskattad instruktörsutbildning anpassad för vården och fortbildning i vår omvårdnadsmodell SAFE (Stress And Fear Evaluation model). Båda delarna fokuserar på praktisk träning i hur stress och rädsla kan identifieras och hur den negativa spiralen kan brytas utifrån metoden Föda utan rädsla och böckerna *Trygg förlossning* och *Föda utan rädsla*.

För förlossningsvården ligger fokus på hur man kan bryta stress och rädsla inne på förlossningsrummet. För mödrahälsovården och Aurora är fokus på hur vi kan normalisera rädslan och behandla och möta förlossningsrädda kvinnor och hur vi kan förebygga sekundär förlossningsrädsla genom praktisk förberedelse. Instruktörsutbildningen ger er tillstånd att erbjuda vårt framgångsrika kurskoncept i sin helhet och att bli SAFE-ambassadörer där ni arbetar.

Välj mellan:

1. Föreläsning

En inspirationsföreläsning om Föda utan rädsla (1–4 timmar). Ni får en teoretisk genomgång av metodens grund och några praktiska övningar.

Ni får genom denna utbildning: En teoretisk genomgång av metoden. En lathund. Praktisk tillämpning av några av FUR-metodens hörnstenar, övningar och verktyg.

Kostnad: 5 500–10 500 kr + moms.

2. Fortbildning för yrkesverksamma

Fortbildningar för förlossning och mödrahälsovården (6–8 timmar). Ni får en grundläggande utbildning hur vår omvårdnadsmodell kan implementeras i ert arbete på förlossningen eller inom mödrahälsovården, Aurora eller liknande verksamheter.

Ni får genom denna utbildning:

En fördjupad teoretisk kunskap om metoden. Ett gediget kurskompendium om SAFE-modellen och implementeringen av omvårdnadsmodellen. Praktisk tillämpning av FUR-metodens hörnstenar, övningar och verktyg.

Kostnad: 17 500 kr + moms.



3. Föreläsning/workshop vid universitet

Vår fortbildning för universitetsstuderande fokuserar på den evidens som finns om kontinuerligt stöd och ger förslag på hur man kan erbjuda detta. Vår praktiska omvårdnadsmodell visar hur man kan identifiera stress och rädsla, och de praktiska verktygen från metoden Föda utan rädsla för att minska eller förändra dessa negativa känslor gås igenom. Föda utan rädsla-metoden vilar på en fysiologisk bas och kan därför användas på alla födande då fysiologin är densamma i alla människokroppar.

Kostnad: Offert/lön.

4. Instruktörsutbildning

Du kan gå vår instruktörsutbildning eller beställa en vårdanpassad instruktörsutbildning. Denna specialutformas utifrån era behov men har som fokus att ge kunskap om hur man håller våra framgångsrika praktiska förlossningsförberedande kurser för blivande föräldrar. Fokus läggs också på att verka som ambassadör för den fortsatta implementeringen samt underhållet av omvårdnadsmodellen hos beställaren.

Vår instruktörsutbildning ger tillstånd att erbjuda profylaxkurser enligt metoden Föda utan rädsla både individuellt och i grupp för blivande föräldrar och att verka som SAFE-ambassadörer på avdelningen/regionen för omvårdnadsmodellens fortsatta implementering och repetition för personal som gått vår fortbildning. Du kan också introducera ny personal till modellen.¹

Ni får genom denna utbildning:

En fördjupad teoretisk kunskap om metoden. Retorisk träning för att kunna leda våra kraftfulla övningar och FUR-metodens hörnstenar för både profylaxkurser och individuell behandling såväl som behandlingar i grupp. Du får också kunskap i hur du blir ambassadör för vår omvårdnadsmodell SAFE. Förutom allt detta får deltagarna ett gediget kurskompendium, tillgång till vår logga och vårt grafiska material och kursmanual för blivande föräldrar. Därtill ges tillgång till vår instruktörsmanual för framtiden för att kunna hålla sig uppdaterad om metodens utveckling.

Utbildningen består av fyra moment:

Modul 1: Inläsning av instruktörskompendium.

Modul 2: Praktisk träning 3–4 dagar. Inläring samt genomgång av kompendium och kurs samt retorisk träning.

Modul 3: Vi rekommenderar att i direktanslutning till de praktiska dagarna utföra 3–5 provklasser självständigt som utvärderas av deltagarna på plats som en del i inlärningsprocessen.

Kostnad: Offert.



Förslag på implementering:

Utbilda hela personalen. Utbilda sedan någon eller några instruktörer för underhållandet, repeterandet, utvärderandet och utvecklandet av modellen på avdelningen.² Planera att ha utbildningen regelbundet för repetition, uppdateringar och för ny personal med Föda utan rädsas instruktörer i SAFE.

Kontakt Föda utan rädsla:

www.fodautanradsla.se

1: Instruktörsutbildningen ger ej tillstånd att utbilda i metoden eller utbilda nya instruktörer. För att utbilda personal i SAFE-modellen och representera Föda utan rädsla kan du som instruktör gå vår vidareutbildning för detta. Det är enbart grundaren Susanna Heli som utbildar metodens instruktörer.

2: Utbildandet av instruktörer är mycket viktigt för att implementeringen ska bli framgångsrik. Vi rekommenderar att rekrytera någon eller några som är särskilt lämpade och intresserade av omvårdnad och stöd.