



Kommunens hetaste äldreboende ligger i Vinninga – eller var det Mauritius? Svårt att veta när man kommer ned till solrummet på Bäcklidens äldreboende. Göran Gustafsson, Malin Klasson, Britt Olof Mårtensson testar stranden och drinkarna.



Hans och Greta heter Bäcklidens nyförvärv – två katter. Deras föregångare Sixten lade sig alltid i knät på de sjukaste som för att mildra deras smärta, berättar personalen.



Stina Andersson, 96 år, har egen minilägenhet på äldreboendet. "Jag har trivts här från första stund", säger hon.

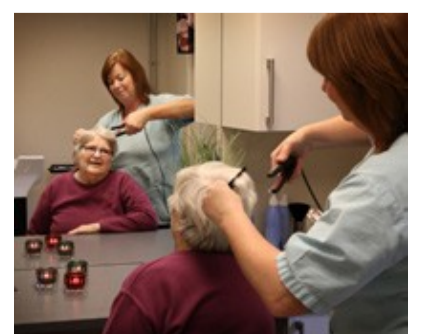


Ann Eriksson och Carina Flod. Enhetschefen och värdinnan på Bäckliden som vill ha ett levande äldreboende.



Det nyinvigda biblioteket i Vinninga har blivit en del av Bäcklidens lokaler.

På spaavdelningen finns förutom solrum även gym, bastu och frisörsalong där undersköterskan Ulrika Wadh håller igång sitt yrke som frisör.





# Solig tillvaro på ombyggt äldreboende

Stans hetaste äldreboende ligger i Vinninga.

Varför åka till Bali eller Miami när sandstranden finns en trappa ned?

– Vi bygger för framtidens pensionärer, konstaterar Ann Eriksson, chef på Bäckliden.

Det är inte utan att man hajar till. När dörren öppnas till solrummet på Bäcklidens äldreboende möts du av en härlig syn. Göran, Britt och Per-Olof, alla 80 plus, sitter utsträckta på en sandstrand med havet och en blå himmel som fond.

Solglasögonen sitter där de ska och i handen håller de en drink.

– Vi är i Mauritius, det är 28 grader, säger Malin Klasson och Ulrika Wadh som är medföljande undersköterskor.

**Solrummet är** den där lilla extra guldkanten som personalen på Bäckliden ville försöka få till när boendet skulle byggas ut. Grannkommunen Vänersborg hade med gott resultat satsat på denna typ av hälsohöjande solkick och enhetschefen Ann Eriksson hade modet att pröva.

– Jag tänkte, näe jädrar om jag inte ska åka dit och kolla i alla fall, säger Ann.

Efter studiebesöket i Vänersborg blev hon övertygad om dess positiva effekt och i dag är solrummet på plats.

På plats är även så mycket mer. Bäckliden har liksom flera andra äldreboenden i Lidköping fått ett rejält ansiktslyft med moderna rymliga lokaler. Under ett och ett halvt år har boendet byggts om och utvecklats för totalt 27 miljoner kronor. I slutet av augusti körde personalen igång med en ny mötesplats dit boende och övriga pensionärer är välkomna. Aktiviteter och matservering ingår i konceptet.

– Det finns aktiviteter måndag till söndag och matservering sker även på helgerna. Vi kommer även bjuda in besökare på jul och nyår, säger Carina Flod, mötesplatsvärdinna.

**Vid sidan om** Bäckliden finns tio nybyggda trygghetslägenheter varav nio är uthyrda, där seniorer kan leva sitt eget liv med närhet till hemtjänst och lagad mat.

Ombyggnaden har även syftat till att göra personalorganisatio-

nen smidigare. Personalgrupper som haft kontor och personalutrymmen utspridda har hamnat på samma plats. Här ingår bland annat hemvården.

– Vi jobbar med ledningsteam där alla yrkesgrupper ingår. Nu finns vi samlade och är synliga för varandra på ett nytt sätt. Det förbättrar kommunikationen, säger Ann Eriksson.

I hörnlokalerna av byggnaden finns dessutom Vinningas nya biblioteksområde bemannat tre dagar i veckan.

Vi passerar köket där Kerstin Persson tillreder spenatsoppa med

**Vi måste fråga oss vad yngre personer efterfrågar när de blir äldre och bygga därefter.**

Ann Eriksson  
enhetschef

## Bäckliden

■ Boendet finns på Mariestadsvägen i vinninga. Beläget intill en bäck – därav namnet.

■ Det bor 24 pensionärer på Bäckliden fördelade på tre avdelningar. Åldersspannet varierar från 60 till 105 år.

■ tio nybyggda trygghetslägenheter finns intill byggnaden. tomter för ytterligare trygghetsbostäder finns. ■ aktiviteter ordnas på mötesplatsen varje vecka som föreläsningar, gympa, väffelkafé, handarbetskafé och spelhåla.

## Solrummet

Bäcklidens solrum har egen sandstrand, bar och olika solstyrkor. Fågelkvitter är hämtade från Mauritius, Bali och Miami.

Den 1 december öppnas det för uthyrning till seniorer i Lidköpings kommun för ett självkostnadspris.

enligt forskningsrapporten solrum på äldreboenden utförd av Fouu-centrum Fyrbodal, påverkades de äldres fysiska och psykiska hälsa positivt av värmen och solen. Förväntan före solrumsvistelsen och minnena av det efteråt hade en viktig social funktion. Rapporten var en ministudie utförd på fem personer med en medelålder på 87 år.

solljuset i rummet är artificiellt ljus godkänt av svenska myndigheter. Det ska inte förväxlas med solarier.

Minst ett 50-tal solrum har installerats inom äldrevården i Sverige.

ägg och tillhörande plättar. Hon lagar all mat från grunden och försöker vara lyhörd för pensionärens smak. Det blir 30-50 portioner om dagen till matgäster utifrån och till de 24 boende på Bäckliden.

– Häromdagen var det salt sill med löksås och skalpotatis. Då kom de väldigt många och åt. Men jag äter det inte själv, säger hon.

– Jag åkte till McDonalds den dagen, erkänner även Ann Eriksson.

Hon betonar att det nya Bäckliden ska vara ett levande hus och att det är byggt för framtidens pensionärer.

– Vi måste fråga oss vad yngre personer efterfrågar när de blir äldre och bygga därefter.

Visionärt tänk har funnits med hela vägen i planeringen av Bäckliden anser hon.

– Jag är fantastiskt tacksam att politikerna vågat satsa på ett så här modernt äldreboende.

Hennes ord tar oss tillbaka till Göran, Britt och Per-Olof som fortfarande befinner sig på Mauritius. De sitter vägg i vägg med träningsrummet för sjukgymnastik och personlig träning, frisörsalongen samt bastun. Vi befinner oss helt enkelt i ett fulljädrat pensionärsspa!

**Britt berättar** att hon blev oerhört förvånad när personalen berättade om att det skulle byggas ett solrum.

– Jag trodde de blivit konstiga.

– Men det är enastående, tillägger hon där hon sitter med ett glas i handen.

Göran njuter av värmen och uppger att han känner sig helt avslappnad medan Per-Olof är besvärad av värmen.

– För mycket och för lite skämmer allt, säger han men unnar Göran och Britt deras upplevelse av välbefinnande.

– Tänk att det kunde bli sådant här på Bäckliden. Det kunde man inte tro.

MARTINA RASK

martina.rask@nlt.se 0510-89710



Mat från grunden och med smaker från förr. Kocken Kerstin Persson verkar lycklig med det mesta.

27